

Irene Lauretti

Der WAHRE Mondkalender 2016

Gesundheit in
deiner Hand

Hinweis

Die in diesem Kalender vorgestellte Heilmethode stellt keinen Ersatz für medizinischen Rat dar. Jeder ist für das eigene Tun und Lassen auch weiterhin selbst verantwortlich. Die Autorin und der Verlag übernehmen keine Haftung für eventuelle Schäden oder Nachteile, die durch unterlassene Arztbesuche entstehen.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

© Copyright Text, Grafiken und Fotos: Irene Lauretti

ISBN: 978-3-89845-483-4

1. Auflage 2015

Gestaltung & Satz: XPresentation, Güllesheim

Umschlaggestaltung: XPresentation, Güllesheim; unter Verwendung der Motive von

© hamara, © anekoho, © Ig0rZh, www.fotolia.de

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Güllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Inhaltsverzeichnis

Einführung	8
Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks	9
Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen	14
Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?	16
Die 6 Tiefenfarben und das entsprechende Tagesthema	19
Das AUF ☺ und AB ☹ des Mondes und die Entfaltung meines Sterns	21
Die Bedeutung der Mondphasen	22
Das Tagesthema	28
Wenn der Mond von einer Tiefe zur nächsten wandert ...	32
Zusammenfassende Anmerkungen und Tipps zur Ernährung	34
Kalendarium	38
Adressverzeichnis	144
Ferienkalender 2016	152
Jahresübersicht 2016	153
Jahresübersicht 2017	154
Notizen	155
Über die Autorin	157

Einführung

Der **MOND** ist für die Menschheit und für den Planeten Erde weit mehr als bislang vermutet.

Als **Vermittler** zwischen **Wahrheit** und »**Wirkung der Wahrheit**« (Wirklichkeit) ist der Mond für den Menschen der **SCHLÜSSEL** zu vollkommener Gesundheit, der jedem Einzelnen von uns die Möglichkeit gibt, sich seine Wirklichkeit selbstbestimmend zu formen und eventuelle Disharmonien wie Krankheit oder Misserfolg zu transformieren in strahlende Gesundheit und Erfüllung des eigenen Lebenspotentials!

Der WAHRE Mondkalender basiert auf dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« der Autorin dieses Kalenders, welches den MOND als SCHLÜSSEL zur bewussten Erschaffung der Realität und zur Heilung offenbart. Als solches ist der WAHRE Mondkalender der erste und bislang einzige Mondkalender, der auf die wahre Bedeutung des Mondes für die Menschheit eingeht und nicht nur zeigt, wann der Mond bestimmte Tätigkeiten unterstützt, sondern es Ihnen vielmehr ermöglicht, den Mond gezielt für Ihre **Gesundheit** und Ihr **emotionales Wohlbefinden** zu nutzen.

Wie? Durch tägliches Halten des der **Mondstellung** entsprechenden **Fingers**, denn:

Indem Sie sich täglich den auf den einzelnen Kalendertagen in diesem Kalender angegebenen Finger »halten« (indem Sie ihn leicht mit den Fingern der anderen Hand umfassen), aktivieren und harmonisieren Sie in Ihrem Körper genau jene Organfunktionen, deren kosmische Entsprechung der Mond auf seiner Wanderung durch den Zodiak (= Tierkreis) gerade aktiviert.

Dadurch bewirken Sie nicht nur eine deutliche **Energiesteigerung** und **Verbesserung Ihres Allgemeinbefindens**, sondern harmonisieren

vor allem auch »negative« **Emotionen** wie Angst, Panikattacken, Sorgen, Wut, Trauer etc.

Tatsächlich ist es nämlich so, dass Menschen an gewissen Mondstellungen vermehrt Ängste und Panikattacken haben oder zu Wut neigen oder auch vermehrt unter bestimmten körperlichen Beschwerden wie Herzrasen, Nieren- und Blasenproblemen leiden.

Sie werden sich nun vielleicht fragen, wie es sein kann, dass das einfache Halten eines Fingers so großen Einfluss sowohl auf die Psyche als auch auf Ihr körperliches Befinden haben kann?

Um dies zu verstehen, betrachten wir nun die monatliche Reise des Mondes durch den Zodiak ...



Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks

Während der Mond im Laufe etwa eines Monats die Erde umkreist, durchwandert er nacheinander **6** Schwingungsfelder oder **Tiefen (T.)**, in denen jeweils **2 Tore** liegen bzw. aus denen jeweils **2** Tierkreiszeichen oder **kosmische Kräfte** hervorgehen, deren mikrokosmisch-menschliche Entsprechung die **12 Organenergien** des Menschen sind (siehe Abb. 1, Seite 11).

Während der Mond die **12 Tore** in den **6 Tiefen** (erkennbar durch die 6 Tiefenfarben, s. Abb. 1) nacheinander durchwandert, transformiert er durch seinen Aufenthalt bei den einzelnen Toren bzw. durch die Aktivierung der einzelnen kosmischen Kräfte das

den 6 Tiefen irdischen Seins übergeordnete **geistige Urlicht**, die Substanz aller Materie, in die Physis und gibt dem Menschen so die Möglichkeit, sich durch die **Harmonie** (Einklang) mit der vom Mond aktuell durchwanderten Schwingungsebene und kosmischen Kraft an jener **Quelle allen Lebens** zu laben, deren Licht die Bedingung allen physischen Seins und damit auch die Bedingung zu vollkommener Gesundheit, zu Heilung und Erfüllung des Lebenspotentials jedes einzelnen Menschen ist!

Für Sie bedeutet dies: Indem Sie durch einfaches »Halten« bzw. Umfassen (siehe Seite 17) des der vom Mond durchwanderten Tiefe entsprechenden (Tiefen-)Fingers die entsprechende Schwingungsebene in Ihrem Energiekörper harmonisieren, verbinden Sie sich durch Ihre Harmonie mit der vom Mond aktivierten Schwingung mit der der Physis übergeordneten **Lichtquelle**, dem **Elixier ewiger Jugend**. Dadurch energetisieren und heilen Sie Ihren Körper und transformieren negative Emotionen, wie Angst, Wut, Trauer etc., in strahlende **Lebensfreude!**

Der Grund hierfür ist die mit den menschlichen Emotionen in direkter Verbindung stehende Reise des Mondes durch die 6 Tiefen des Zodiaks.





Abb. 4: Finger halten: Der Energetisierungsfinger wird »gehalten«, indem wir ihn leicht mit den Fingern der anderen Hand umfassen. Es sollte täglich sowohl der linke als auch der rechte Energetisierungsfinger für mindestens 5 Minuten gehalten werden. Je länger und öfter wir unseren Energetisierungsfinger halten, desto intensiver die heilsame Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Wichtig zu wissen: Wir können nie »zu viel« machen, denn der Körper nimmt sich nur so viel Energie, wie er auch benötigt.



Abb. 5: Handfläche halten: Die Handinnenfläche »strömen« wir, indem wir sie leicht mit den Fingern der anderen Hand berühren. Auch hier bitte beide Hände für jeweils mindestens 5 Minuten strömen. Sie können die Handinnenfläche auch mit den Fingern derselben Hand strömen, indem Sie die Finger einfach auf die Handinnenfläche klappen.

SIE SELBST sind der KOSMOS und haben diesen selbst in der HAND!

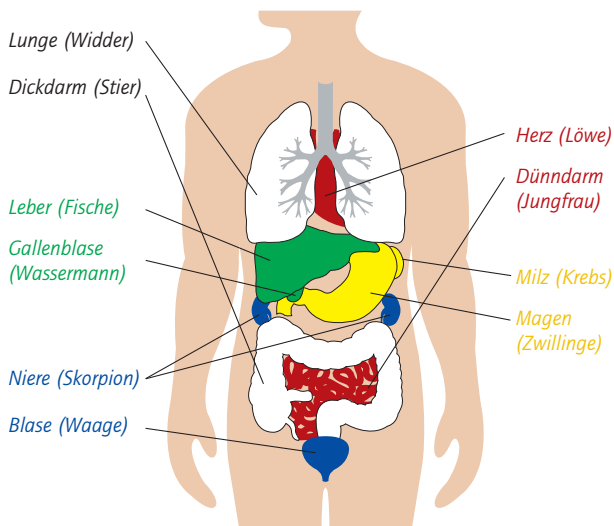


Zusammenfassende Anmerkungen und Tipps zur Ernährung

- Halten Sie täglich den linken und rechten Energetisierungsfinger, wie in diesem Kalender angegeben.
- Sie sollten Ihren aktuellen rechten und linken Energetisierungsfinger jeweils mindestens 5 Minuten halten. Je länger und öfter Sie den Energetisierungsfinger halten, desto größer ist die belebende und heilende Wirkung, desto ausgeglichener und glücklicher werden Sie sich fühlen.
- Sie müssen den rechten und linken Finger nicht unbedingt direkt nacheinander »strömen«, sondern können es über den Tag verteilen. Ideal ist es, wenn Sie gleich morgens heilende Impulse setzen und am Abend zum Tagesausklang dasselbe tun, indem Sie den aktuellen Tages- bzw. Energetisierungsfinger einige Minuten vor dem Aufstehen oder auf dem Weg zur Arbeit (z. B. im Bus oder Zug) halten sowie abends zum Entspannen und als Einschlafhilfe. (Das Halten des Energetisierungsfingers wird Ihnen immer genau die Energie geben, die Sie benötigen, d. h. wenn Sie nervös sind, wirkt es beruhigend, wenn Sie erschöpft sind, wirkt es belebend!)
- Nutzen Sie die in diesem Kalender jeweils angegebenen Tagesfarben bewusst, indem Sie sich z. B. auch mit der jeweils aktuellen

Farbe umgeben (Kleidung, Blumen) oder Nahrung in der Farbe einnehmen (z. B. rote Nahrungsmittel wie Rote Bete oder Erdbeeren an **5.-Tiefe-Tagen (Löwe, Jungfrau)** oder grüne Nahrungsmittel wie Blattsalate oder Petersilie an **3.-Tiefe-Tagen (Wassermann, Fische)** etc.

- Visualisieren Sie das vom Mond vorgegebene Tagesorgan in der entsprechenden Tiefenfarbe (siehe Bild unten) und DANKEN Sie Ihrem Organ, dem Werkzeug Ihrer SEELE(!), für seine Arbeit. Das Organ wird seine Arbeit dann noch effektiver und besser verrichten mit dem Ergebnis, dass Sie sich noch besser fühlen und die Einstimmung durch das Fingerhalten noch effizienter wirkt!



Die Organe mit ihren Tiefenfarben

28 Montag

☿ Herzenergie
ab 11:32



29 Dienstag

☿ Herzenergie



30 Mittwoch

☿ Herzenergie



ab 19:59 ♀

31 Donnerstag Silvester

♊ Dünndarmenergie



1 Freitag

Neujahr

☰ Blasenenergie

ab 07:42



2 Samstag

☰ Blasenenergie



06:32 abnehmender Halbmond

3 Sonntag

☰ Blasenenergie



ab 20:37 ☿
