Irene Lauretti

DEINE 26 ENERGIESCHLÖSSER

ENTSCHLÜSSELT DURCH DIE GROßEN ARKANA DES TAROT

Wegweiser
zu Gesundheit,
Glück und Erfüllung

SILBERSCHNUR VERLAG

Alle Rechte vorbehalten.
Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

© Copyright Text und Grafiken: Irene Lauretti
© Copyright Tarotkarten: Die Tarotkarten sind Abbildungen aus dem Tarot von A.E. Waite (ISBN 978-3-927808-13-3). Mit freundlicher Genehmigung des Königsfurt-Urania Verlag, Krummwisch, © 1993, 2007 Königsfurt-Urania Verlag, Krummwisch/Deutschland.
www.koenigsfurt-urania.com

ISBN: 978-3-89845-513-8

1. Auflage 2016 2. Auflage 2020

Fotos: Simone Fischer-Trefzer Photography
Grafiken: Christiane Hahn
Gestaltung & Satz: XPresentation, Güllesheim
Umschlaggestaltung: XPresentation, Güllesheim
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Güllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Ich widme dieses Buch der
HOHEPRIESTERIN,
für ihre wundervolle Führung und
WEISHEIT!

Inhaltsverzeichnis

Zahl, Schwingung, LEBEN 9

Die Energieschlösser als Ganzheit –
Einführung ins Energieheilen 12

Die Großen Arkana des Tarot und die Energieschlösser 18

Energieschloss 1 – Der URBEWEGER 22

Energieschloss 2 – WEISHEIT, LEBENSKRAFT 30

Energieschloss 3 – Die TÜR, natürliches ANTIBIOTIKUM 38

Energieschloss 4 – FENSTER ZUM BEWUSSTSEIN 48

Energieschloss 5 – TRANSFORMATION 56

Energieschloss 6 – GLEICHGEWICHT und
UNTERSCHEIDUNGSVERMÖGEN 65

Energieschloss 7 – SIEG! 75

Energieschloss 8 – STÄRKE 82

Energieschloss 9 – DER ABSCHLUSS DES ALTEN IST
DER BEGINN DES NEUEN 89

Energieschloss 10 – VOLLKOMMENE LEBENSKRAFT 96

Energieschloss 11 – GERECHTIGKEIT, ENTLADEN
ALTEN BALLASTS 103

Energieschloss 12 – Nicht *mein* Wille, sondern
DEIN Wille geschehe! 113

Energieschloss 13 – LIEBE Deine Feinde 119

Energieschloss 14 – GLEICHGEWICHT 126
Energieschloss 15 – FREUDE! Wasche Dein Herz mit Lachen! 135
Energieschloss 16 – Aufbrechen bestehender Formen zugunsten neuer! 144
Energieschloss 17 – Entspannung der Nerven 153
Energieschloss 18 – Körperbewusstsein 161
Energieschloss 19 – Autorität und Führerschaft 169
Energieschloss 20 – EWIGKEIT 177
Energieschloss 21 – Entkommen aus geistiger Gefangenschaft! 185
Energieschloss 22 – VOLLSTÄNDIG 195
Energieschloss 23 – Im FLUSS sein! 205
Energieschloss 24 – Chaos harmonisieren 214
Energieschloss 25 – Stilles Erneuern 222
Energieschloss 26 – Vollkommen; alles was war, ist und sein wird! 228

Dich und Dein Leben verstehen durch die Zahlen! 234
Die Energieschlösser in Deiner Hand! 238
Gesund werden durch das tägliche Strömprogramm 242

Glossar 245
Über die Autorin 249

Übersicht Energieschlösser 252

Zahl, Schwingung, LEBEN!

»Zahlen sind geheimnisvolle Wesen.
Zahlen bergen die Grundprinzipien
der Schöpfung in sich.«

Pythagoras (580–497/96)

ZAHL ist Schwingung und Schwingung ist LEBEN, d. h. alles Leben ist ZAHL!

Zahlen sind unsere täglichen Lebensbegleiter. Sie bestimmen und regeln unser alltägliches Leben ebenso wie unseren gesamten Lebensweg. Je nachdem, wann, zu was für einem Datum und zu welcher Uhrzeit wir geboren sind, erwartet uns ein anderer Lebensweg als zu einer anderen »Zahl«, einem anderen Datum, einer anderen Uhrzeit.

Wir selbst SIND Zahl, DU bist ZAHL bzw. bist das Produkt der Zahlen = Schwingungen Deines Lebens.

Zahlen zu erkennen bedeutet, sich SELBST zu erkennen, denn die Zahlen sind WEG-Weiser sowohl zum unbewussten als auch zum bewussten SELBST!

Zahlen, mit anderen Worten, wollen Dir etwas mitteilen, wollen erkannt und *bewusst* genutzt werden – genutzt werden für **Heilung**, **Gesundheit** und Realisierung des **Lebenspotentials** – und genau dies ist das Thema der **26 Energieschlösser** und damit dieses Buches.

Die 26 Energieschlösser sind Körperpunkte bzw. -bereiche von jeweils etwa 7 cm. Sie sind paarweise angeordnet, d. h. wir haben von jedem Energieschloss (ES) jeweils ein linkes und ein rechtes, und sie liegen verteilt über die Körpervorder- und -rückseite.

Jedes Energieschloss hat, entspricht bzw. »ist« eine bestimmte Zahl, eine bestimmte Schwingung, Botschaft, Wirkung und Bedeutung. Wir können die Energieschlösser einzeln nutzen, indem wir die Finger bzw. Hände sanft für einige Minuten auf das Energieschloss auflegen und es somit »öffnen« bzw. »strömen«[1], um damit gezielt die emotionale und/oder körperlich-heilsame Wirkung des Energieschlosses zu erfahren; wir können sie jedoch auch in Kombination nutzen, so dass wir mit einer Hand ein Energieschloss berühren und mit der anderen Hand (den Fingern) ein anderes, um damit eine ganz bestimmte Heilwirkung zu erzielen.

Und – wir können die Energieschlösser in Kombination von mehreren »Strömschritten« auch als gesamte Strömsequenz nutzen, um damit bestimmte Energieströme zu aktivieren bzw. um die Seelentore[2] entlang des Lebensstroms[3] zu öffnen.

In diesem Buch wollen wir uns auf die Bedeutung der Energieschlösser im Einzelnen konzentrieren, d. h. wir wollen jedes der 26 Energieschlösser von verschiedenen Aspekten aus betrachten

---

[1] *Im Energieheilen sprechen wir vom »Strömen«, da unser Ziel grundsätzlich die Anregung des Strömflusses ist!*

[2] *Die Seelentore sind jeweils einem Organstrom zugeordnet und liegen entlang des Lebensstroms des Menschen. Der Lebensstrom ist der wichtigste Energiestrom des Menschen. Die genaue Beschreibung zu den Seelentoren und dem Lebensstrom ebenso wie die Strömsequenzen zur Aktivierung der 12 Organströme bzw. Öffnung der 12 Seelentore beschreibt die Autorin ausführlich in ihrem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung«, ISBN 9783000433122.*

[3] *Siehe Fußnote 2.*

und sehen, wie wir es für unser **Leben**, unsere **Gesundheit** und unser **Wohlbefinden** gezielt nutzen können.

Als solches kannst – und sollst! – Du dieses Buch nicht nur als Wegweiser zu den Energieschlössern, sondern vor allem auch als Wegweiser zu den bewussten und (noch) unbewussten Seiten Deines Lebens nutzen, um damit Dich SELBST bzw. körperliche und emotionale Symptome durch die Energieschlösser als WEG-WEISER zu erkennen und zu NUTZEN!

Die Energieschlösser als Ganzheit – Einführung ins Energieheilen

Abbildung 1 (s. S. 254–255) zeigt Dir die 26 Energieschlösser des Menschen. Die Zahl 26 ergibt in ihrer Quersumme (2+6) die **8**, welche die Verbindung von Himmel und Erde darstellt. »Wie oben so« unten besagt ein altes hermetisches Gesetz, welches aufs tägliche Leben übersetzt bedeutet: Wenn die Energie ungehindert aus der Quelle in die Manifestation fließen kann, wenn sie ohne Blockaden von oben (vom Kopf) nach unten (zu den Füßen) strömt, wenn die Körpervorder- und die Körperrückseite im Einklang miteinander sind, dann ist der MENSCH GESUND, dann fühlen wir uns wohl, dann sind wir im wahrsten Sinne des Wortes »in unserem Saft« und fühlen uns als »könnten wir Bäume ausreißen«.

Treten entlang dieses natürlichen Energieflusses hingegen Blockaden auf, beginnt die Energie zu stauen mit dem Resultat, dass wir z. B. »grundlose« Ängste haben, traurig oder wütend sind, oder – wenn die Blockade(n) über einen längeren Zeitraum anhalten und zu mehr Blockaden führen – körperliche Symptome bis hin zu schweren Krankheiten »auf-treten«. Körperliche Symptome (»Krankheiten«) sind IMMER das Resultat von energetischen Stauungen »dahinter«. So wie der Körper des Menschen das Produkt sich miteinander verwebender Energieströme ist[4], so hat auch jede »Krankheit« ihren

[4] *... der 12 Organströme, wie beschrieben in dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« von Irene Lauretti.*

Ursprung in der Energie – oder genauer gesagt – in der Aneinanderreihung und Verkettung von Stauungszuständen und Blockaden innerhalb des Energieflusses. HEILUNG bedeutet daher grundsätzlich das Auf-LÖSEN energetischer Blockaden, und genau dafür sind unsere 26 Energieschlösser unsere wichtigsten Helfer und Freunde.

Der natürliche und ursprüngliche Energiefluss des Menschen[5] führt die Körpervorderseite hinunter und die Körperrückseite hinauf. Als solches unterstützen sämtliche Energieschlösser auf der VORDERSEITE des Menschen (inklusive den beiden Energieschlössern auf der Innenseite des Fußes, ES 5 und 6) den Energiestrom nach UNTEN, während sämtliche Energieschlösser des Menschen auf der KÖRPERRÜCKSEITE (inklusive den Energieschlössern 7, 16 und 24 am Fuß) den Energiestrom nach OBEN unterstützen.

Das Wissen um diesen ewigen Fluss des AUF und AB, des EINatmens und AUSatmens ist die Essenz des Energieheilens, ja allen Lebens an sich! Wann immer wir ein »Problem« haben, sei es körperlicher oder psychisch-emotionaler Natur, liegt die »Wurzel« des Problems entweder im körper-AUF- oder körper-ABsteigenden Energiefluss.

Und – so wie ein Stau in einem Fluss das Wasser nicht weiterströmen lässt und es sogar »rückwärts« fließen lassen kann, führt ein Stau z. B. im Körper-AUF-wärtsströmen den Rücken hinauf dazu, dass die Energie auch die Körpervorderseite nicht hinABströmen kann bzw. dass die Energie eventuell sogar »rückwärts«

---

[5] Gemeint ist der Fluss des Lebensstroms, der persönlichen Quelle des Menschen. Der Lebensstrom ist der »Ur-Strom« des Menschen, aus dem heraus die 12 Organströme = Werkzeuge des Menschen zur Erschaffung der Realität entstehen (siehe Fußnote 2).

strömt und so körperliche Probleme, wie z. B. geschwollene Beine und Füße oder Rückenschmerzen hervorrufen kann.

Wann immer wir uns also ein Energieschloss auf der Körpervorderseite »strömen« bzw. »öffnen«, können wir uns neben der eigentlichen Bedeutung des Energieschlosses auch mental vorstellen, wie wir den AB-wärtsfluss der Energie ankurbeln, und somit natürlich auch der Energie erlauben, den Rücken wieder AUF-zusteigen!

Ein weiterer Aspekt der ganzheitlichen Betrachtungsweise der Energieschlösser – und des Menschen an sich! – ist die Drei-Einheit von Gedanken, Worten und Taten. Die Ebene der **Gedanken** ist die Brustebene mit ihren dort liegenden Energieschlössern, vor allem ES 10 und **13**. Wenn wir Energieschloss 13 sanft berühren bzw. strömen (= öffnen), erhalten wir einen direkten Zugang zur Ebene der GeDANKen, und werden im wahrsten Sinne des Wortes DANKbar für das, was IST. Wir beginnen uns (wieder) zu akzeptieren und anzunehmen, und dieses Annehmen bzw. diese SELBST-Liebe ist IMMER der erste Schritt zur Heilung. Heilung beginnt IMMER auf der feinstofflichsten Ebene, und innerhalb der Drei-Einheit von Gedanken-Worten-Taten ist dies die Ebene der Gedanken!

Die nächste Stufe der Manifestation ist die Ebene der **Worte**. Sobald wir etwas verbal formulieren, »ziehen« wir es bereits in die Manifestation. Der erste Schritt ist getan, was zeigt, dass wir unsere Worte grundsätzlich mit Bedacht wählen sollten. Ist etwas erst einmal verbal formuliert, ist der Energiestrom zur Ver-Wirk-lich-ung bereits in die Wege geleitet, »arbeitet« der Strom der Erfüllung. Die Hauptenergieschlösser auf dieser Ebene sind ES **14**, 19 und 23. Energieschloss 14 ist bei den allermeisten Menschen fast immer leicht blockiert. Energieschloss 14 speichert sozusagen die »Sünden unseres Lebens«, all die kleinen und großen Worte, die wir später eventuell bereu(t)en, die jedoch dennoch immer energetische

»Schleifen« nach sich ziehen und sich in den Zellen der Organe speichern, die sich auf dieser Ebene befinden, also vor allem Leber (rechtes Energieschloss 14) und Milz (linkes Energieschloss 14).

Der Ebene der Worte folgt die Ebene der **Taten** auf der Hüftebene. In diesem Bereich befinden sich z. B. die Energieschlösser 2, 15, 17 und 18, wobei vor allem Energieschloss **15** den Bereich der Taten repräsentiert.

Energieschloss 15 befindet sich an der Leiste und damit vor allem auch im Bereich der Geschlechtsorgane, die ja der deutlichste Aspekt der Erschaffung bzw. Ver-Körper-lich-ung sind. Hier beginnt neues Leben, hier liegt nicht nur die körperlich-sinnliche, sondern auch die kreative Quelle des Menschen.

Die Energie manifestiert sich also aus den **Gedanken** (ES 13) über die **Worte** (ES 14) in die **Taten** (ES 15). Sie strömt vom Kopf (Himmel) vorne körper-AB-wärts, um dann, die Wirbelsäule hinaufströmend, einen neuen Kreislauf zu beginnen.

Die Reihenfolge bzw. Nummerierung der 26 Energieschlösser folgt dem natürlichen Energiefluss sich verwebender Kräfte, d. h. die Nummerierung entsteht, indem die Energie sich aus dem ursprünglichen, vertikalen Fluss von rechts nach links kreuzt, um die beiden Körperhälften miteinander zu verbinden, bzw. um die Vergangenheit mit der Zukunft zu verbinden und die beiden Pole weiblich, männlich, »positiv« und »negativ« entstehen zu lassen.

Betrachten wir die 26 Energieschlösser von diesem Aspekt aus, beginnt unsere Energiespirale also mit **ES 1** an der Innenseite der Knie und strömt über ES 2 an der Hüfte, ES 3 am inneren, oberen Ende des Schulterblattes zu ES 4 am Hinterkopf, um dann wieder

ans andere Ende des Körpers zu strömen, zu den Energieschlössern am Fuß: ES 5, 6 und Energieschloss 7 am großen Zeh, von wo aus es wieder aufwärts geht zu Energieschloss 8 an der Außenseite des Knies usw.

Das Wissen um diesen ewigen Fluss des Auf und Ab ist schon von daher interessant, als es uns bei der Wahl der »richtigen« Energieschlösser für bestimmte Symptome helfen kann. Nehmen wir als Beispiel starke Kopfschmerzen. Kopfschmerzen weisen auf eine Stauung im Kopf hin. Unser Ziel ist also, diese Stauung zu beseitigen, indem wir den Energiestrom nach unten (zu den Füßen hin) anregen. Eine Möglichkeit dies zu tun ist das einfache Halten bzw. »Strömen« von Energieschloss 7 am großen Zeh. Energieschloss 7 »zieht« die Energie nach unten zu den Füßen und wird daher nicht nur zur Akutbehandlung von Kopfschmerzen oder auch epileptischen Anfällen angewandt, sondern es wird auch gerne am Schluss einer Behandlung geströmt, da es die Energie, wie gesagt, von oben nach unten »zieht« und sie erdet!

Als ein anderes Beispiel können wir ständiges Frieren nehmen. Wenn die Energie nicht AUF-steigen kann, beginnen wir zu frieren. Unser Ziel ist also, der Energie zu helfen, den Rücken wieder AUF-zusteigen. Hier ist z. B. Energieschloss 2 auf der Hüfte äußerst wirksam. Indem wir die Hände sanft auf Energieschloss 2 auf den Hüften legen (Schwangere machen dies oft intuitiv, da gerade bei Schwangeren die Energie oft in den Beinen staut und nicht aufsteigen kann), ermöglichen wir der Energie, der »Lebenskraft« (Bedeutung von Energieschloss 2!), den Rücken wieder AUF-zusteigen und die Glieder zu wärmen.

Diese Beispiele verdeutlichen die ganzheitliche Sicht der Energieschlösser, die wichtig ist, um sie individuell zu verstehen. So

wie auch sämtliche Organe und Körperfunktionen miteinander arbeiten und sich unterstützen, so sind auch die 26 Energieschlösser aufeinander angewiesen und »benötigen« einander. Die Zahlen bzw. Schwingungen gehen auseinander hervor, der Funke spiralisiert sich durch die unterschiedlichen Schwingungen, es ist ein steter Fluss von Energie.

Unser ZIEL ist grundsätzlich der freie FLUSS der LEBENS-ENERGIE ...

Der freie Fluss des Lebensstroms durch den harmonischen Fluss der 12 Organströme durch die frei schwingenden Energieschlösser des Menschen!

Nach einer kurzen Einführung in die Welt des Tarot, werden wir mit den folgenden Kapiteln also jedes Energieschloss im Einzelnen kennenlernen; werden die symbolischen Bedeutungen und die geistigen und körperlichen Wirkungen entdecken, um schlussendlich zu erkennen, dass ALLes, also auch wir SELBST, ZAHL = SCHWINGUNG IST!

Die Großen Arkana des Tarot und die Energieschlösser

Warum ich in einem Buch über die Energieschlösser auch auf die Großen Arkana des Tarot eingehe?

Nun, ganz einfach: Die Welt des Tarot lebt durch die Zahlen der Tarot-Karten bzw. -Bilder. Die Zahlen bzw. deren Schwingungen sind es, die den Tarot-Karten ihre Bedeutungen geben. Als solches sind die Energieschlösser direkt mit den Tarot-Karten, den Bildern der Seele, verbunden.

Tatsächlich leiten sich die Bedeutungen der Energieschlösser von den Großen Arkana-Karten (Lat. Arkanum = Geheimnis) des Tarot ab und umgekehrt, denn in der Welt der Schwingung gibt es weder Anfang noch Ende bzw. durch die Schwingungen ist alles miteinander verbunden, verwebt ... und erklärbar!

Zahlen haben bestimmte Bedeutungen, und ob wir diese Bedeutungen nun über die Zahlen, die uns im täglichen Leben begegnen, über die Energieschlösser oder über die Welt des Tarot entdecken und erleben führt uns schlussendlich immer wieder zum selben Ziel: zu uns Selbst!

Die Tarot-Karten sind Bilder der SEELE. Wenn wir uns ein Kartenbild bestehend aus mehreren Tarot-Karten legen lassen, erzählen uns die Bilder »unsere aktuelle Geschichte«. Sie sind sozusagen ein bildlicher Einblick in unseren aktuellen energetischen Seins-Zustand.

Tarot-Karten bzw. die Großen Arkana sind also keine »fantastischen Erfindungen«, sondern vielmehr der Spiegel unseres Selbst.

Bei mir persönlich war es sogar so, dass ich, lange bevor ich begann, mich mit Tarot zu beschäftigen, bereits »durch die Bilder des Tarot« träumte. Im Traum sah ich mich zum Beispiel auf einem Wagen ähnlich dem Siegeswagen der großen Arkana-Karte VII (Der Wagen) mit meiner kleinen Tochter im Wagen und einer Siegesfahne in der Hand den Wagen lenken, wobei der Wagen durch eine Art »Geisterbahn« mit schrecklichen Wesen fuhr, die sich jedoch wegdrehten, als ich sie passierte.

Der Traum erschien mir vor dem Beginn der wohl schlimmsten und schwierigsten Zeit in meinem Leben, doch ich wusste bereits während des Traumes (bzw. *durch* den Traum), dass ich – komme was wolle – »siegreich« hervorgehen würde, und genau so war es nach vielen Jahren schwierigster Prüfungen und Herausforderungen dann auch.

Die große Arkana-Karte VII (Der Wagen) hat genau die Bedeutung, die ich in den auf den Traum folgenden Jahren erfuhr: **Sieg** über bzw. trotz schwierigster Umstände.

Dieses Beispiel zeigt, wie wir selbst das Wissen um die Arkana, das Wissen um die Zahlen und die Schwingungen, ja das Wissen um die Geheimnisse des Lebens in uns haben. Jeder hat es, aber nicht alle erkennen bzw. *wollen* es (gleich) erkennen.

Tarot stammt aus einer Zeit, in der die Menschen ihre Intuition noch bewusst lebten und die Zeichen ihrer Seele zu deuten verstanden.

Im alten Ägypten beispielsweise stellten die Großen Arkana den Einweihungsweg des Menschen dar. Jede Karte, jedes Bild, war

eine bestimmte Aufgabe, eine »Ein-Weihung« durch das »Buch der Weisheit«, als welches die Großen Arkana auch bekannt waren.

Im Tarot gibt es 78 Karten. Das Herzstück im Tarot sind die 22 großen Arkana-Karten, die Großen Arkana. Das Wort Arkana stammt aus dem lateinischen Wort *arcanum,* welches *Geheimnis* bedeutet. Die 22 Großen Arkana-Karten beinhalten in symbolischer Form das gesammelte Wissen der alten Magier.

In diesem Buch werden wir uns mit den Großen Arkana befassen bzw. diese zur Erläuterung und zum Verstehen bzw. *entschlüsseln* der 26 Energieschlösser nutzen, denn die Energieschlösser des Menschen – wie Du in diesem Buch selbst entdecken wirst – leiten sich ab von den Bedeutungen der großen Arkana-Karten bzw. *entsprechen* diesen sogar in ihren Bedeutungen!

Wenn wir zum Beispiel im Bereich eines Energieschlosses ein Problem – wie z. B. Schmerzen – haben, kann uns das Wissen um die entsprechende große Arkana-Karte oftmals einen entscheidenden Hinweis auf emotional-psychische Blockaden in unserem Leben geben, durch welche das körperliche Problem entstand bzw. sich manifestieren konnte.

Nehmen wir als Beispiel Energieschloss 1 an der Innenseite des Knies. Es entspricht der Großen Arkana I, dem Magier (siehe Bild Seite 23). Der Magier steht hinter einem Tisch, auf dem die Sinnbilder der 4 Elemente liegen, nämlich das Pentagramm (Element Erde), der Kelch (Element Wasser), das Schwert (Element Luft) sowie der Stab (Element Feuer). Die 4 Elemente auf dem Tisch (dem irdischen Leben) symbolisieren das Potential, welches es zu erfüllen gibt. Es liegt ausgebreitet vor dem Magier (der fragenden Person), es gilt jedoch, es zu *er-füllen*, es zu *entfalten*! Der Stab in der rechten Hand des Magiers (rechts symbolisiert die Zukunft) steht für die Verbindung zwischen Himmel und Erde, das Manifestieren des Himmels (des Potentials) auf Erden, die **Bewegung**, das **Vorwärtsgehen!** ...

Somit haben Probleme im Bereich des Knies sehr oft mit Ängsten vor der Zukunft, vor dem Vorwärtsgehen, zu tun. Die Seele »will« den Schritt tun, aber das Ego weigert sich sozusagen noch durch den Körper, diesen Schritt auch wirklich zu vollziehen. Indem wir Energieschloss 1 *öffnen*, lösen wir diese Blockaden, so dass auch die physischen Kniebeschwerden sich lösen können. Sie haben dann keine energetische »Grundlage« mehr, sind sozusagen »unnötig« geworden.

Dieses Beispiel zeigt, wie der physische Körper mit der feinstofflichen Ebene verbunden ist, ja, das eine aus dem anderen hervorgeht, denn: Wie ich in meinem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« im Detail erläutere, geht das Körperliche grundsätzlich aus dem Geistigen hervor bzw. ist das Körperliche das *Produkt* der geistigen Ebene, der sich miteinander vermischenden Energieströme »dahinter«! ...

Die 26 Energieschlösser sind, ebenso wie die in meinem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« beschriebenen 12 Tore der Seele, die »Tore« zwischen Himmel und Erde, zwischen Quelle und Manifestation. Die 26 Energieschlösser sind hierbei sozusagen die »Tore zu den 12 Toren der Seele«.

Mit den folgenden Kapiteln nun lade ich Dich ein, mit mir zusammen die 26 Energieschlösser nacheinander zu durchwandern und zu ent-decken ...

Wie Du sehen wirst, ist jedes Energieschloss eine »Welt für sich«, ein kleiner Mikrokosmos, ein Bereich Deines Selbst, Deiner SEELE ...

Energieschloss 1
Der URBEWEGER

Wenngleich der eigentliche Beginn bzw. der »Impuls« zum Beginn unserer Reise durch die Großen Arkana des Tarot die Karte 0, Der Narr[6], ist, ist unser erstes Kapitel der Reise durch die 26 Energieschlösser Energieschloss 1.

Die 1 ist der große URBEWEGER, die Verbindung zwischen Himmel und Erde, Potential und Produkt.

Energieschloss 1 befindet sich an der Innenseite des Knies (siehe Abbildung), also an der Innenseite des linken und an der Innenseite des rechten Knies, denn wie wir bereits erfahren haben, sind die Energieschlösser ja immer paarweise auf der linken und rechten Körperseite angeordnet.

Im Tarot ist die große Arkana-Karte »**Der Magier**« (siehe Bild) die Entsprechung zu Energieschloss 1.

Es ist die Aufgabe des Magiers, die Verbindung herzustellen zwischen Himmel und Erde, den Himmel (Potential) auf Erden (Produkt) zu manifestieren.

Das den Magier umgebende goldgelbe Licht ist die noch »rohe«, feinstoffliche Energie, das ursprüngliche Licht, Dein Ur-Sprung. Die auf der Großen Arkana I im Vordergrund zu erkennenden Rosen

---

[6] *In einigen Kartendecks ist »Der Narr« die Große Arkana 22, und so habe auch ich sie Energieschloss 22 zugeordnet, siehe Kapitel »Energieschloss 22«, Seite 195.*

symbolisieren das Ziel, welches es zu erreichen gibt, denn die entfaltete Rose entspricht dem Fünfstern, welcher wiederum das Symbol des sich seiner Selbst *bewusst* gewordenen Menschen ist.

© koenigsfurt-urania.com

Zwischen dem Ziel (den Rosen) und dem goldgelben Licht (dem Ursprung und »Ausgangsort der Reise«) befinden sich (vom goldgelben Licht aus gesehen) der Magier und vor ihm ein Tisch, dem Symbol für das irdische Leben, auf welchem die Werkzeuge zur Erschaffung der Realität, der Entfaltung des Potentials, liegen: das Pentagramm (Symbol für das Element Erde), der Kelch (Symbol für das Element Wasser), das Schwert (Symbol für das Element Luft) sowie der Stab (Symbol für das Element Feuer).

Es ist die Aufgabe des Magiers, diese 4 Werkzeuge, die Elemente des Lebens, zu meistern und zu nutzen, denn wie ich in meinem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« ausführlich erläutere, ist die Zahl 4 die Be-Ding-ung, um die Welt der »Dinge«, die Realität, *bewusst* aus der noch rohen Energie, der vor-stofflichen Ebene, zu erschaffen.

Die 4 Elemente des Zodiaks (Feuer, Erde, Luft und Wasser) repräsentieren sowohl den WEG (die Werkzeuge) als auch das ZIEL (die Erfüllung des irdischen Lebens, dargestellt durch den viereckigen Tisch, auf welchem die 4 Werkzeuge liegen) des Magiers, dessen linker Arm nach unten zur Erde (der Realität), und der rechte Arm zum Himmel zeigt. Der Magier selbst ist bzw. Du selbst bist die Verbindung zwischen Himmel und Erde, dargestellt auch durch das Zepter, welches der Magier in seiner rechten Hand hält.

Die 1 ist dieses Zepter, der »magische Zauberstab« sozusagen, welcher BEWEGUNG in die rohe, noch unvermischte Energie, hineinbringt, womit wir den Bogen schlagen zu Energieschloss 1, Deiner körperlichen Entsprechung zur Tarot-Karte I, der Magier.

Energieschloss 1 ermöglicht Dir, den entscheidenden Schritt nach vorne zu gehen.

Beobachte Dich einmal, wenn Du in einer Situation »feststeckst«. Oftmals ist es nämlich so, dass der Körper selbst uns die entscheidenden Hinweise auf die zu harmonisierenden Bereiche gibt. Als ich mich vor einigen Jahren in einer Situation befand, in der es galt, den entscheidenden Schritt nach vorne zu gehen – von dem ich jedoch noch zurückschreckte – zeigte mir dies meine SEELE durch wiederholtes Anstoßen an mein Knie. Ich stieß mehrere Tage lang heftig an mein Knie an, bis ich die »Aufforderung« endlich verstanden hatte und begann, mir Energieschloss 1 zu strömen, indem ich die Finger der rechten Hand sanft auf das linke Energieschloss 1 legte und mit den Fingern der linken Hand gleichzeitig das rechte Energieschloss 1 strömte (siehe Bild). Nachdem ich Energieschloss 1 über einen Zeitraum von etwa 3(!)[7] Wochen täglich einige Minuten strömte, löste sich die energetische Blockade und ermöglichte mir, mit Leichtigkeit und Selbstvertrauen den entscheidenden Schritt zu gehen.

Auf körperlicher Ebene ist Energieschloss 1 außerdem bekannt als »der Allgemeinmediziner«. Warum? Weil die Nummer 1 der Energieschlösser der Beginn und damit die Bedingung für sämtliche nachfolgenden Energieschlösser ist.

---

[7] *Innerhalb des kosmischen Codes der Schöpfung spielt die 3 eine herausragende Rolle, wie im Kapitel über Energieschloss 3 angesprochen wird und in dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« von Irene Lauretti ausführlich erläutert wird.*

Durch das Strömen von Energieschloss 1 erreichst Du jede Körperfunktion und jeden Bereich Deines Körpers!

Wann immer Du Dir »unsicher« bist, was bzw. welches Energieschloss Du für ein bestimmtes Symptom strömen sollst, ist Energieschloss 1 immer die »richtige Wahl«.

Es hilft die Energie von oben (vom Kopf) nach unten (zu den Füßen) zu ziehen und wirkt dadurch **stark erdend**. Als solches hilft es z. B. auch bei **Panikattacken**, bei **Atembeschwerden** (der Atem spielt eine große Rolle bei der Harmonisierung von Panik und Angst!) sowie bei **Verdauungsproblemen**, wie beispielsweise Blähungen, Völlegefühl oder Magen-Darm-Grippe. Energieschloss 1 wirkt oftmals Wunder bei Schluckauf und kann sogar lebensrettend sein, wie mir eine Bekannte erzählte. Eine Freundin dieser Bekannten hatte sich bei einem gemeinsamen Abendessen plötzlich verschluckt, die Nahrung war in die Luft- anstatt in die Speiseröhre geraten. Meine Bekannte ergriff geistesgegenwärtig die (Innenseiten der) Knie der Dame und presste kräftig auf Energieschloss 1, was der »Patientin« ermöglichte, die Nahrung wieder »auszuhusten« – eine lebensrettende Aktion!

Durch seine Beziehung zum **Element Erde**[8] vertreibt Energieschloss 1 außerdem die Sorgen und wirkt stark **Selbstbewusstseinsfördernd**.

---

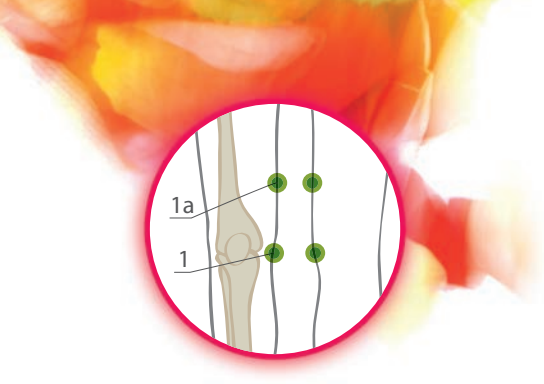
[8] *Der Bezug zum Element Erde leitet sich ab durch die Verbindung der Zahl 1 zur 1. Tiefe (Seinsebene des Menschen). Aus der 1. Tiefe entspringen die beiden Organe Magen und Milz. 1. Tiefe ist dem Erdelement und der Farbe Gelb zugeordnet. Die ausführliche Info zu den Tiefen (Seins- bzw. Schwingungsebenen des Menschen) beschreibt Irene Lauretti in ihrem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« sowie in dem jährlich neu erscheinenden Mondkalender »Gesundheit in deiner Hand«).*

Pferdehalter[9] nutzen Energieschloss 1 auf Grund der stark beruhigenden, erdenden sowie krampflösenden Wirkung übrigens gerne bei Kolikanfällen ihrer Lieblinge …

Zusammenfassend können wir über Energieschloss 1 sagen, dass es sich sowohl als »Langzeit-Energieschloss« sehr gut eignet, da es – regelmäßig über einen längeren Zeitraum geströmt – das gesamte Leben »in Schwung bringt bzw. »in die richtige Richtung lenkt«, als auch ein wundervoller 1.(!)-Hilfe-Helfer ist für im Grunde **sämtliche Beschwerden** – und sei es auch nur durch die **stark beruhigende Wirkung**. Wenn erste Hilfe gebraucht wird, ist so gut wie immer auch Angst und Panik im Spiel – löst sich diese, ist dies immer der erste Schritt(!) zur Besserung!

Energieschloss **1a** ist ein Nebenpunkt von Energieschloss 1 und wirkt besonders harmonisierend auf **Milz** und **Bauchspeicheldrüse** sowie gegen **Blähungen**.

[9] *Die Energieschlösser können generell selbstverständlich auch bei Tieren mit großem Erfolg angewandt werden! Mittlerweile gibt es hierzu auch Spezialliteratur.*



Strömen von Energieschloss 1

Am einfachsten strömst Du Energieschloss 1 im Sitzen (siehe Foto Seite 28), indem Du das linke Energieschloss 1 mit den Fingern der rechten Hand mit sanftem Druck berührst, und gleichzeitig das rechte Energieschloss 1 mit den Fingern der linken Hand strömst. Verbleibe mindestens 5 Minuten in dieser Stellung. Ideal ist es jedoch, länger zu strömen, 20 Minuten. Energieschloss 1 wird oftmals sogar bis zu einer vollen Stunde am Stück geströmt! Es lohnt, dies einmal oder zwischendurch auszuprobieren, man kann förmlich spüren, wie sämtliche Körperfunktionen angeregt und aktiviert werden!

Als Alternative kannst Du Energieschloss 1 übrigens auch mit dem folgenden Energieschloss 2 zusammen strömen (das ist generell, auch bei den anderen Energieschlössern eine gute Idee, also einfach das folgende Energieschloss mitzuströmen, wie z. B. angegeben im Kapitel über Energieschloss 2, wo die Kombination mit Energieschloss 3 als Beispiel auf einem Foto gezeigt wird).

Ströme hierzu das rechte Energieschloss 1 mit den Fingern der linken Hand und das rechte Energieschloss 2 mit den Fingern der rechten Hand.

Energieschloss 1a wird ebenfalls am besten »überkreuzt« geströmt, indem Du die linke Hand auf die Innenseite des rechten Oberschenkels legst und gleichzeitig die rechte Hand auf die Innenseite des linken Oberschenkels (siehe Foto S. 29).