

Irene Lauretti

Der besondere
Mondkalender
Gesundheit in deiner Hand

2024

Hinweis

Die in diesem Kalender vorgestellte Heilmethode stellt keinen Ersatz für medizinischen Rat dar. Jeder ist für das eigene Tun und Lassen auch weiterhin selbst verantwortlich. Die Autorin und der Verlag übernehmen keine Haftung für eventuelle Schäden oder Nachteile, die durch unterlassene Arztbesuche entstehen.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

© Copyright Text, Grafiken und Fotos: Irene Lauretti

ISBN: 978-3-96933-065-4

1. Auflage 2023

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung der Grafiken von

© Adrian Niederhäuser, www.fotolia.com; © Eucalyp, www.shutterstock.com

Illustrationen: Christiane Hahn (Seite 6, 13-15)

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung der Motive von

© Aaron Amat, © hamara, stock.adobe.com; © Denis Belitsky, shutterstock.com

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

PERSÖNLICHE DATEN

Name

Vorname

Adresse

Telefon

Mobil

E-Mail

Hinweis

Die Informationen in diesem Mondkalender sind dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« (ISBN 9783000433122) von Irene Lauretti entnommen.

»Der besondere Mondkalender – Gesundheit in deiner Hand« zeigt die Zuordnungen der Hand und Finger zu den Emotionen und Organen des Körpers. Die ausführlichen Informationen hierzu, ebenso wie die Aktivierungssequenzen und Informationen zu den in diesem Kalender angegebenen Organenergien und zum Lebensstrom, dem wichtigsten Energiestrom des Menschen, findest du in dem oben genannten Buch von Irene Lauretti.

Besuche auch die Youtube-Seite von Irene Lauretti mit Kurzfilmen zur Aktivierung der Organströme sowie die Webseite der Autorin:

www.irenelauretti.com

Trete gerne Irenes fb-Gruppe »Gesundheit mit dem Mond & Seelenzahlen« bei!

Symbolerläuterungen

Tierkreiszeichen



Schütze (6. Tiefe)



Zwillinge (1. Tiefe)



Steinbock (6. Tiefe)



Krebs (1. Tiefe)



Wassermann (3. Tiefe)



Löwe (5. Tiefe)



Fische (3. Tiefe)



Jungfrau (5. Tiefe)



Widder (2. Tiefe)



Waage (4. Tiefe)



Stier (2. Tiefe)



Skorpion (4. Tiefe)

Die Mondphasen



Neumond



zunehmender Halbmond



Vollmond



abnehmender Halbmond

Siehe auch Kapitel »Die Bedeutung der Mondphasen« auf Seite 23.

Auf- und Absteigen des Mondes



aufsteigender Mond



absteigender Mond

Siehe auch Kapitel »Das Auf und Ab des Mondes und die Entfaltung meines Sterns« auf Seite 22.

Energetisierungsfinger

Es wird empfohlen, den zum Mondstand passenden Tagesfinger (Energetisierungsfinger) so oft wie möglich zu halten, indem du ihn mit den Fingern der anderen Hand leicht umfasst (siehe Seite 19). Das Halten des Energetisierungsfingers harmonisiert die Emotionen, belebt die Vitalität, kurbelt das Immunsystem an und verbessert die Gesundheit!



Der tägliche Energetisierungsfinger (oder Handinnenfläche) ist im Kalender jeweils farblich hervorgehoben.

Siehe auch Kapitel »Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?« auf Seite 17.

Inhaltsverzeichnis

Einführung	8
Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks	11
Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen	12
Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?	17
Die 6 Tiefenfarben und das entsprechende Tagesthema	20
Das AUF ☺ und AB ☹ des Mondes und die Entfaltung meines Sterns	22
Die Bedeutung der Mondphasen	23
Das Tagesthema	28
Wenn der Mond von einer Tiefe zur nächsten wandert ...	32
Sternzeichen, Organe und Tonarten – Du bist MUSIK!	34
Zusammenfassende Anmerkungen und Tipps zur Ernährung	35
Die monatliche ENTFALTUNG des Schöpfungssterns – SEI die Entfaltung deiner SEELE!	40
Kalendarium	42
Jahresübersicht 2024	150
Jahresübersicht 2025	151
Ferienkalender 2024	152
Über die Autorin	154
Notizen	159
Adressverzeichnis	160

Einführung

WAS unterscheidet diesen Mondkalender von anderen, herkömmlichen Mondkalendern?

DEINE GESUNDHEIT!

Ja, die Antwort ist ganz einfach, denn in diesem Kalender geht es um DICH und deine Beziehung zum MOND!

Tatsächlich bist nämlich DU es, der den Mond „in der Hand“ hat und nicht der Mond, der die »Macht« hat über dich, wie es oftmals behauptet wird.

DU erschaffst deinen Körper, deine Realität, ja alles, was du fühlst und denkst durch die Schwingungen des Mondes ... jeden Tag neu ... du regenerierst dich kontinuierlich, dein Körper ist schon jetzt nicht mehr das, was er vor 5 Minuten war ... Es ist ein kontinuierlicher Fluss der Neuerschaffung ... und genau DAS ist der entscheidende Punkt:

DU hast es in der Hand, WIE und ob du dein Leben, deine Gesundheit und deinen Körper veränderst, verjüngst, erstrahlen und erblühen lässt, und dein Verbündeter in dieser Erschaffung ist ... DER MOND!

Dieser Kalender basiert auf jahrtausendealtem Heilwissen – erstmals präsentiert in einem kompakten Mondkalender, damit du dieses Wissen täglich für dich nutzen kannst! Alles, was du dazu neben diesem Kalender benötigst, sind deine Hand und deine Finger!

Täglich gibt dir der Mond eine bestimmte Schwingungsebene und eine Schlüssel-Organkraft vor. Durch einfaches Umfassen eines bestimmten Energetisierungsfingers aktivierst du in dir diese Schwingungsebene und Organkraft und bist so durch die Mondschwingung mit der Quelle der Lebenskraft verbunden.

Wohlbefinden kann tatsächlich nur durch das Halten eines bestimmten Fingers erreicht werden und das Visualisieren des zugeordneten Organs in der Energetisierungsfarbe, die du in diesem Kalender ebenfalls für jeden Tag gleich mit angegeben findest!

Umfasse also einfach täglich den angegebenen Finger, z. B. wenn du den grünen Mittelfinger siehst, dann umfasse den Mittelfinger und visualisiere das ebenfalls für jeden Tag angegebene Organ in dieser leuchtenden, strahlenden Farbe.

Damit tust du mehr für deine Gesundheit, als es eine Stunde anstrengendes Fitnesstraining könnte, und du kannst diese einfache Heilübung überall und immer wieder zwischendurch anwenden – wo und wann auch immer!

Beginne gleich JETZT, den heutigen Energetisierungsfinger zu halten, und wenn du genauer verstehen willst, welche Bedeutung der Mond für DICH hat, dann lies den Eingangsteil dieses Kalenders durch. Für detaillierte Informationen gibt es mein Buch „Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung“.

Tatsächlich ist der **MOND** für die Menschheit und für den Planeten Erde weit wichtiger als bislang vermutet. Als **Vermittler** zwischen **Wahrheit** und »**Wirkung der Wahrheit**« (Wirklichkeit) ist der Mond für den Menschen der **SCHLÜSSEL** zu vollkommener Gesundheit, der jedem Einzelnen von uns die Möglichkeit gibt, sich seine Wirklichkeit selbstbestimmend zu formen und eventuelle Disharmonien wie Krankheit oder Misserfolg zu transformieren in strahlende Gesundheit und Erfüllung des eigenen Lebenspotenzials!

»**Der besondere Mondkalender – Gesundheit in deiner Hand**« basiert auf dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung«, welches den MOND als SCHLÜSSEL zur bewussten Erschaffung der Realität und zur Heilung offenbart. Als solches ist dieser Mondkalender der erste und bislang einzige Mondkalender,

der auf die wahre Bedeutung des Mondes für die Menschheit eingeht und nicht nur zeigt, wann der Mond bestimmte Tätigkeiten unterstützt. Er ermöglicht es dir vielmehr, den Mond gezielt für deine **Gesundheit** und dein **emotionales Wohlbefinden** zu nutzen.

Wie? Durch tägliches Halten des der **Mondstellung** entsprechenden **Fingers**, denn:

Indem du dir täglich den auf den einzelnen Kalendertagen in diesem Kalender angegebenen Finger »hältst« (indem du ihn leicht mit den Fingern der anderen Hand umfasst), aktivierst und harmonisierst du in deinem Körper genau jene Organfunktionen, deren kosmische Entsprechung der Mond auf seiner Wanderung durch den Zodiak (= Tierkreis) gerade aktiviert.

Dadurch bewirkst du nicht nur eine deutliche **Energiesteigerung** und **Verbesserung deines Allgemeinbefindens**, sondern harmonisierst vor allem auch »negative« **Emotionen** wie Angst, Panik, Sorgen, Wut, Trauer etc.

Tatsächlich ist es nämlich so, dass Menschen an gewissen Mondstellungen vermehrt Ängste und Panikattacken haben, zu Wut neigen oder auch vermehrt unter bestimmten körperlichen Beschwerden wie Herzrasen, Nieren- und Blasenproblemen leiden.

Du wirst dich nun vielleicht fragen, wie es sein kann, dass das einfache Halten eines Fingers so großen Einfluss sowohl auf die Psyche als auch auf dein körperliches Befinden haben kann?

Um dies zu verstehen, betrachten wir nun die monatliche Reise des Mondes durch den Zodiak ...



Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks

Während der Mond im Laufe etwa eines Monats die Erde umkreist, durchwandert er nacheinander **6** Schwingungsfelder oder **Tiefen (T.)**, in denen jeweils **2 Tore** liegen bzw. aus denen jeweils **2** Tierkreiszeichen oder **kosmische Kräfte** hervorgehen, deren mikrokosmisch-menschliche Entsprechung die **12 Organenergien** des Menschen sind (siehe Abb. 1, Seite 13).

Während der Mond die **12 Tore** in den **6 Tiefen** (erkennbar durch die 6 Tiefenfarben, s. Abb. 1) nacheinander durchwandert, transformiert er durch seinen Aufenthalt bei den einzelnen Toren bzw. durch die Aktivierung der einzelnen kosmischen Kräfte das den 6 Tiefen irdischen Seins übergeordnete **geistige Urlicht**, die Substanz aller Materie, in die Physis. So gibt er dem Menschen die Möglichkeit, sich durch die **Harmonie** (Einklang) mit der vom Mond aktuell durchwanderten Schwingungsebene und kosmischen Kraft an jener **Quelle allen Lebens** zu laben, deren Licht die Bedingung allen physischen Seins und damit auch die Bedingung zu vollkommener Gesundheit, zu Heilung und Erfüllung des Lebenspotenzials jedes einzelnen Menschen ist!

Für dich bedeutet dies: Indem du durch einfaches »Halten« bzw. Umfassen (siehe Seite 19) des Fingers, der der vom Mond durchwanderten Tiefe entspricht, die entsprechende Schwingungsebene in deinem Energiekörper harmonisierst, verbindest du dich durch die vom Mond aktivierte Schwingung mit der der Physis übergeordneten **Lichtquelle**, dem **Elixier ewiger Jugend**. Dadurch energetisierst und heilst du deinen Körper und transformierst negative Emotionen, wie Angst, Wut, Trauer etc., in strahlende **Le-**

bensfreude!

Der Grund hierfür ist die mit den menschlichen Emotionen in direkter Verbindung stehende Reise des Mondes durch die 6 Tiefen des Zodiaks.



Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen

Die Emotionen sind der Spiegel deiner Seele und die 6 Tiefen /Ebenen unseres Seins sind die Heimat deiner Emotionen.

Indem der Mond als kosmisches Pendant der Seele Monat für Monat wieder die kosmische Entsprechung deiner 6 Seinsebenen durchwandert, lässt er dich im wahrsten Sinne des Wortes *durch* deine Emotionen erkennen, ob du mit der ursprünglichen Quelle vitaler Lebenskraft verbunden bist (positive Emotion), oder nicht (negative Emotion) bzw. ob du deine **Wahrheit bist** (positive Emotion) oder ob du diese durch Blockaden in deinen Tiefen nicht erreichst oder leugnest und dich dadurch immer weiter entfernst von jener Quelle allen Lebens, die doch die Grundvoraussetzung ist für Gesundheit und Erfüllung!

Ein erfülltes, harmonisches SEIN entspricht dem Einklang des Menschen mit der Mondreise durch die 6 Tiefen irdischen Seins und damit dem **freien Fluss der Emotionen**, welcher sich ausdrückt durch die »positiven« Emotionen oder Aspekte der Tiefen, wie z. B. **Freude** als positiver Ausdruck der **5. Tiefe (5. T.)**, **Gelassenheit** als positiver Ausdruck der **4. Tiefe** und **Kreativität** und **Großzügigkeit** als Ausdruck einer harmonisch schwingenden **3. Tiefe**.

»Negative« Emotionen hingegen, wie **Sorge**, die der Disharmonie

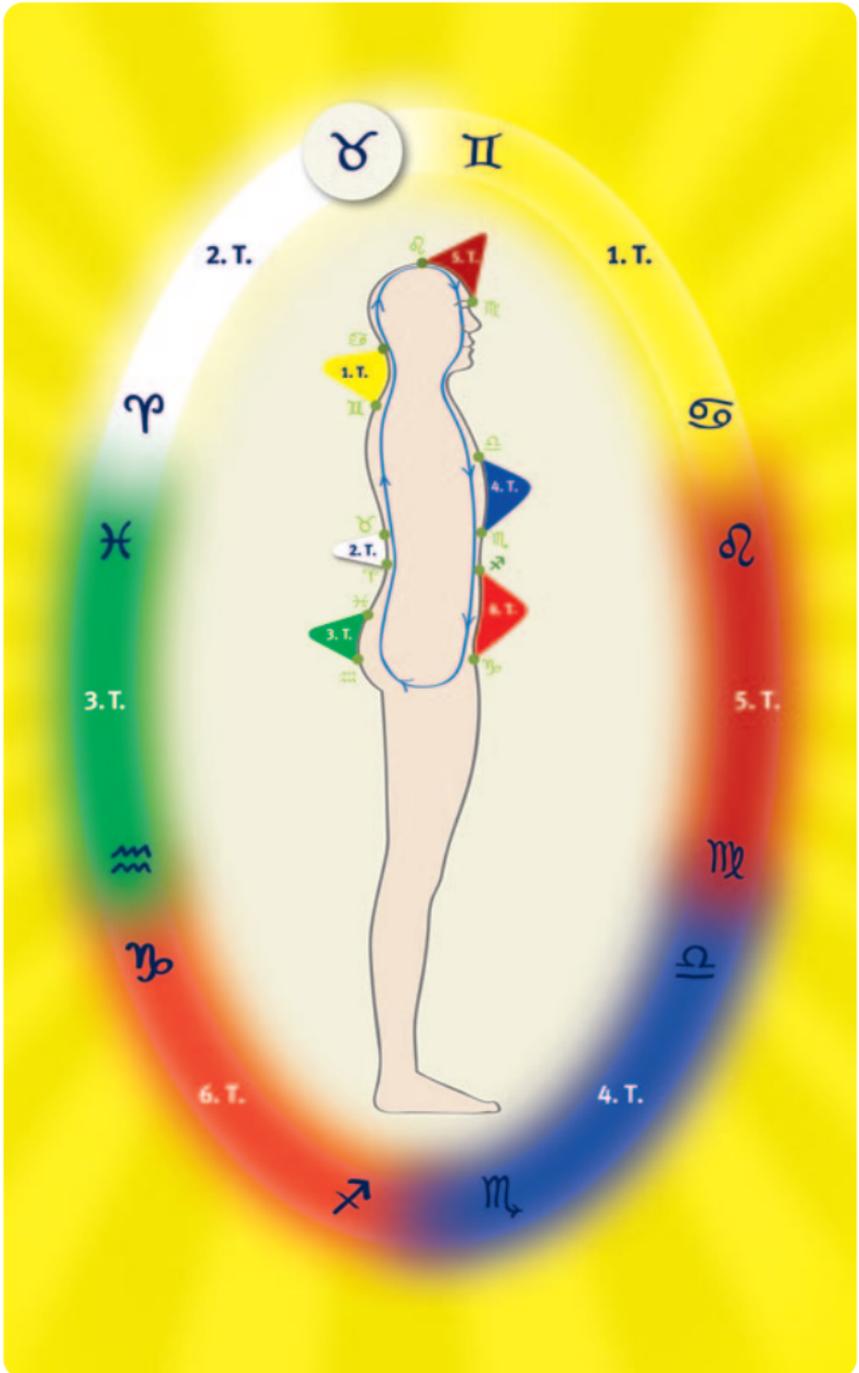


Abb. 1: Kleiner und großer Himmelszyklus – der Zodiak im Menschen

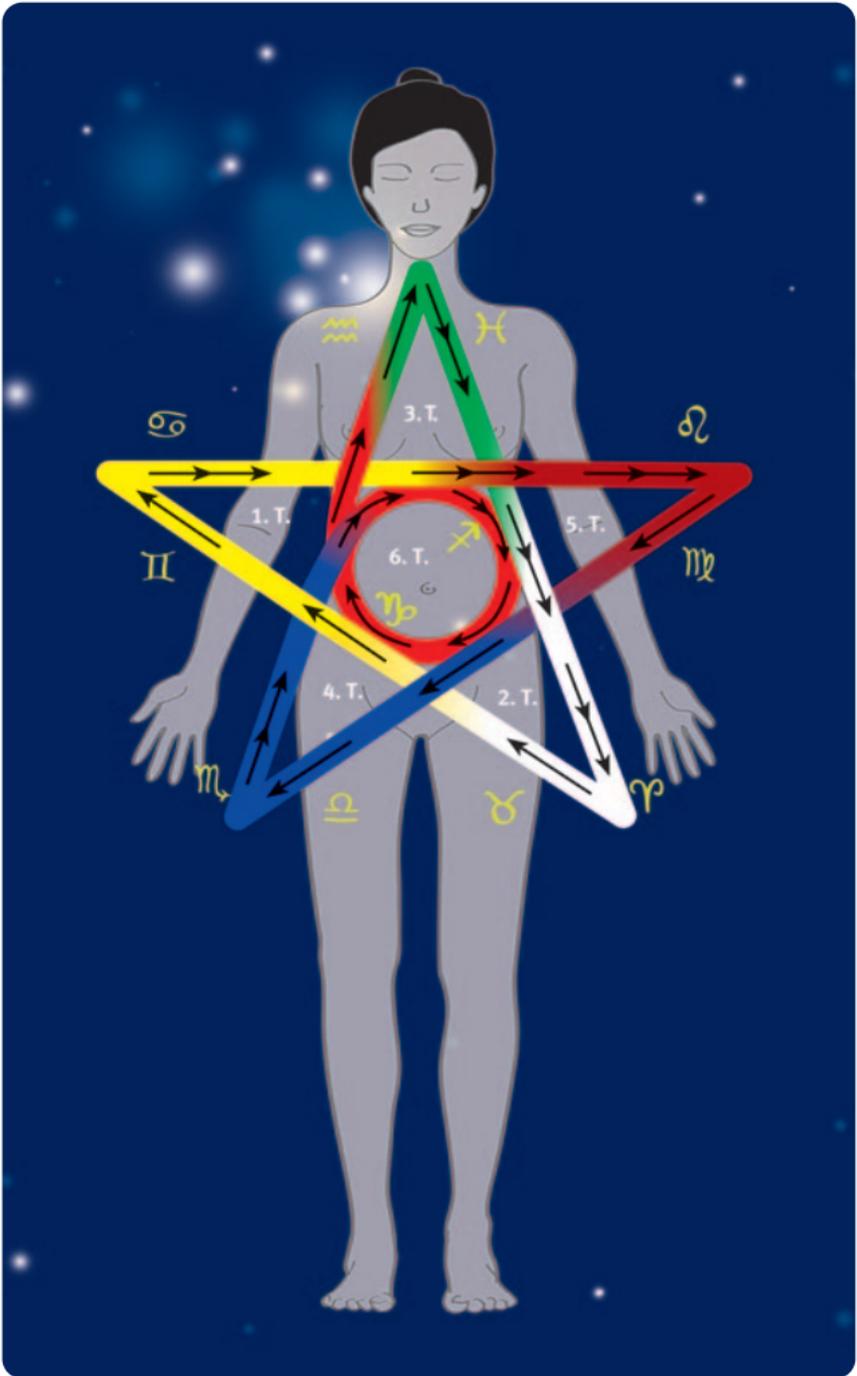


Abb. 2: Der Fünfstern im Menschen

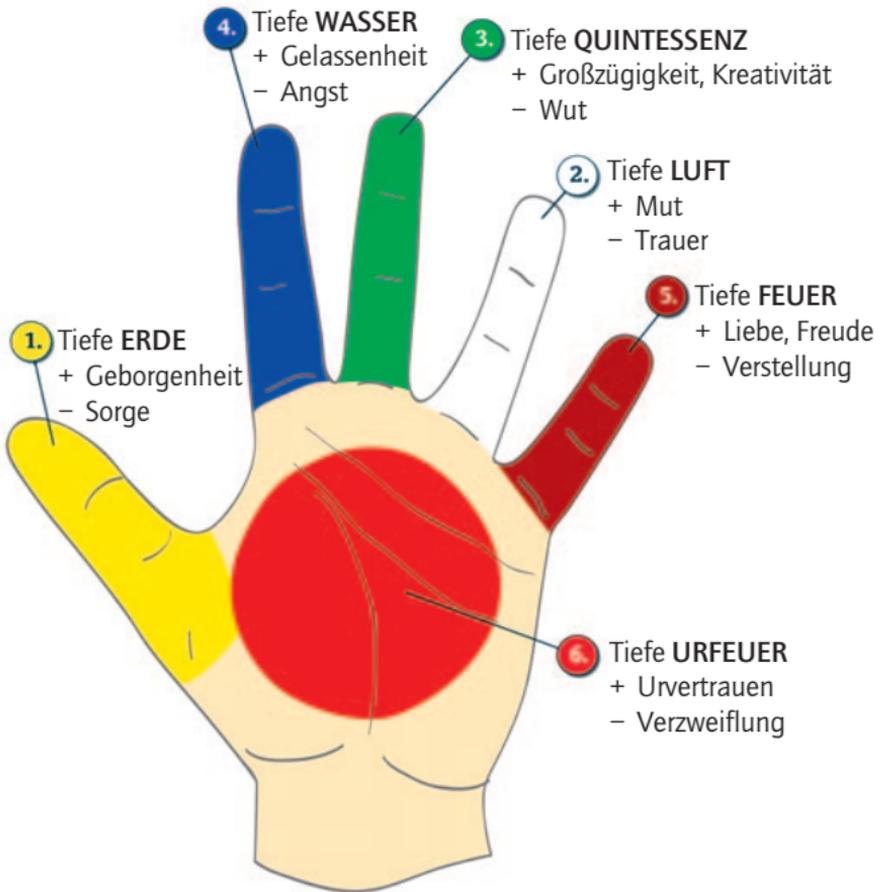


Abb. 3: Die Finger und die Tiefen

der 1. Tiefe und den aus der 1. Tiefe hervorgehenden Organenergien Magen und Milz entspricht, oder **Angst** als Ausdruck einer Blockade der 4. Tiefe sind in Wahrheit nichts anderes als der »**Schrei**« der **Seele nach Einstimmung** auf die vom Mond aktuell durchwanderte Tiefe – einfach zu erreichen durch das Umfassen des entsprechenden Tiefeningers (siehe Abb. 3 »Die Finger und die Tiefen«).

Nicht der Mond – wie fälschlicherweise oftmals angenommen –, sondern vielmehr deine **Disharmonie** mit dem MOND ist es, welche dich »leiden« lässt bzw. welche dich durch – nicht zu Unrecht mit dem Mond in Verbindung gebrachte – negative Emotionen und Befindlichkeiten aufmerksam macht auf das Einstimmungsbedürfnis deiner Melodie der Seele auf die vom Mond vorgegebene kosmische Symphonie der Schöpfung!

Diese Tatsache lässt auch erkennen, warum manche Menschen regelmäßig an bestimmten Tagen von Kopfschmerzen heimgesucht werden, gereizt sind (3. Tiefe) oder mehr Ängste (4. Tiefe) haben als an anderen Tagen.

Der Grund liegt im wahrsten Sinne des Wortes »in der Tiefe«, oder genauer: in der **Disharmonie mit der vom Mond durchwanderten Tiefe und kosmischen Kraft**.

Durch deine Bewusstwerdung des aktuellen Mondstandes und der organisch-emotionalen Entsprechung hast du nicht nur die Möglichkeit, die *tieferen* (von Tiefe/Seinsebene!) Ursachen deines Unwohlseins zu erkennen, sondern du kannst dieses Wissen vielmehr auch gezielt nutzen, um bewusst und durch einfaches Fingerhalten Blockaden in deinem Energie- und emotionalen Körper aufzulösen und dadurch deine Vitalität und Gesundheit entscheidend zu verbessern!

»Der besondere Mondkalender – Gesundheit in deiner Hand« gibt dir täglich die Organentsprechung zum Mondstand an und er-

möglichst es dir dadurch, die Zusammenhänge zwischen plötzlich auftretenden körperlichen Beschwerden und eventuellen, tiefer liegenden energetischen Ursachen zu erkennen. Durch sanftes Umfassen des entsprechenden Tiefenfingers, kannst du sie leicht lösen.



Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?

Auf Grund der Zuordnungen deiner Handinnenfläche und deiner 5 Finger zu den vom Mond durchwanderten 6 Seinsebenen ist deine **Hand** dein persönlicher Zugang und **Schlüssel** zum (Einklang mit dem) **Kosmos** und damit zu Wohlbefinden und Vitalität!

Deine **6 Seinsebenen**/Tiefen, und damit die den einzelnen Tiefen zugeordneten **Emotionen**, liegen – im wahrsten Sinne des Wortes – in deiner **Hand**, denn wie aus der Abbildung 3 (s. S. 15) ersichtlich, entspricht jeder deiner 5 Finger sowie die Handinnenfläche einer deiner 6 Seinsebenen bzw. Tiefen. Dies bedeutet, dass du deine, der aktuell vom Mond durchwanderten Tiefe, entsprechenden **Organfunktionen** (täglich angegeben in diesem Kalender) und **Emotionen** (s. S. 15) harmonisierst, indem du den der Tiefe zugeordneten Finger sanft für einige Minuten mit den Fingern der anderen Hand umfasst (siehe Abb. 4) bzw. – zur Harmonisierung der **6. Tiefe (Schütze und Steinbock)**, welche der **Handinnenfläche** entspricht – diese sanft mit den Fingern deiner anderen Hand berührst (siehe Abb. 5). Der in den einzelnen Tagesspalten dieses Kalenders täglich angegebene (Tiefen-)Finger ist – mit anderen Worten – dein der Mondschiwingung entsprechender **Energetisierungsfinger**. Wie lange genau du deinen Energetisierungsfinger »hältst«, hängt davon ab, wie harmonisierungs- und energiebedürftig

dein Körper ist. Als generelle Faustregel gilt jedoch:

Je öfter und länger du deinen aktuellen Energetisierungsfinger umfasst, desto intensiver ist die Wirkung, desto ausgeglichener, vitaler, schöner und jugendlicher fühlst du dich!

Nach Möglichkeit solltest du täglich sowohl deinen rechten als auch deinen linken aktuellen Energetisierungsfinger für einige Minuten halten (mindestens 5 Minuten pro Finger), wobei es keine Rolle spielt, ob du mit dem rechten oder linken Finger beginnst. Vielleicht interessiert es dich jedoch zu wissen, dass du mit dem Halten des **rechten** Tiefenfingers gezielter auf **akute** Themen und Gesundheitsprojekte (wie z. B. plötzlich auftretende Kopfschmerzen) eingehst, während der Schwerpunkt beim Halten deines **linken** Tiefenfingers auf der Harmonisierung der **Vergangenheit** und damit in der Heilung **chronischer Projekte** liegt.

Da du deine Finger immer »bei dir« hast, solltest du es dir zur Gewohnheit machen, deinen der Mondreise entsprechenden Tiefenfinger immer wieder zwischendurch zu halten, wobei es egal ist, ob du dir diese einfache und doch so wirksame Energiespritze als Beifahrer im Auto, bei der Fahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln, beim Lesen, beim Fernsehen, bei Besprechungen oder beim Entspannen in Arbeitspausen gönnst. Indem du deinen Energetisierungsfinger sanft mit den Fingern der anderen Hand umfasst, **harmonisierst/aktivierst du in wenigen Minuten 14.400 Körperfunktionen** und schwingst im Einklang mit dem vom Mond durchwanderten Schwingungsfeld!





Abb. 4: Finger halten: Den Energetisierungsfinger umfasst du ganz einfach mit den Fingern der anderen Hand. Umfasse auf diese Art (siehe auch Foto) täglich liebevoll sowohl den linken als auch den rechten Energetisierungsfinger für mindestens 5 Minuten pro Finger. Je länger und je öfter du den Tages-Energetisierungsfinger hältst, desto intensiver die Heilwirkung auf Körper, Geist und Seele. Wichtig zu wissen: Du kannst nie »zu viel« oder »zu oft« »strömen«, das heißt die Energie zum Strömen bringen durch das Umfassen des Tages-Energetisierungsfingers, denn der Körper nimmt sich nur die Energie, die er auch benötigt.



Abb. 5: Handfläche halten: Die Handinnenfläche »strömst« du, indem du sie leicht mit den Fingern der anderen Hand berührst. Auch hier bitte beide Hände für jeweils mindestens 5 Minuten strömen. Du kannst die Handinnenfläche auch mit den Fingern derselben Hand strömen, indem du die Finger einfach auf die Handinnenfläche klappst oder die Hände in Gebetshaltung zusammenbringst.

Die monatliche ENTFALTUNG des Schöpfungssterns – SEI die Entfaltung deiner SEELE!

*Sei der FLUSS – jeder Schritt geht aus dem Vorgänger hervor
und führt zum nächsten – sich bzw. DICH SELBST als Teil
des Ganzen und damit als das GANZE SELBST erKENNEND!*



NEU – ich lade dich mit diesem Kalender ein, die monatliche Entfaltung des **fünfkackigen Schöpfungssterns** – deines persönlichen **Potenzials und Bewusstseins!** – BEWUSST mitzuerleben UND – wenn du magst – auch mit zu ZEICHNEN!

Ich gebe dir mit diesem Kalender für jeden Tag die Entfaltung des Schöpfungssterns durch deine **12 Organkräfte** vor ... immer beginnend beim hellroten **Schützen**, dem **Schöpfungsfunken, der Initiierung, dem KERN des Sterns**.

Es folgt die ebenfalls der hellroten 6. Tiefe entspringende **Steinbock-Nabelenergie** ... Sie leitet durch ihr Erdelement die Formung des Funkens ein und wandelt sich dann in die **grüne Wassermann-Gallenblasenergie**, welche durch ihre Luftkraft die Entfaltung des ersten Sternzackens initiiert.

Eine **Kurzbeschreibung zu den einzelnen Entfaltungsschritten** findest du über den Link zur **Bonus-Webseite der Sternentfaltung** (siehe Seite 41). Die ausführliche Beschreibung der Qualitäten deiner 12 Organenergien beschreibe ich dir in meinem Basiswerk »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung. Manifestiere die Wahrheit«.

Es bringt **FREUDE, HEILUNG** und **tiefe innere Erkenntnisse**, diesen monatlichen **Entfaltungsprozess** BEWUSST mitzuerLEBEN ... durch das liebevolle Umfassen des Tages-Energetisierungsfingers, durch das **BEWUSSTSEINS des Tagesorgans** und durch das Bewusstsein, an welcher Stelle des Entfaltungsprozesses deine SEELE sich gerade befindet! Denn die SEELE verkörpert sich durch die Elemente und die Gesetze der Natur. KOSMOS bedeutet ORDNUNG – und es ist diese durch den **MOND Monat für Monat vorgegebene heilige Ordnung der Schöpfung**, die es dir – SEELE – ermöglicht, deine Realität und deine Körperlichkeit zu er-schaffen und immer wieder zu **REGENERIEREN** und zu **HEILEN!**

SEI DIE ENTFALTUNG DEINES STERNS
– und zeichne einfach mit dem **MOND**
und deiner **SEELE** mit!

Du kannst dir hierzu eine Vorlage des Fünfsterns zum Ausmalen als PDF über die folgende Bonus-Internetseite herunterladen:



Die Datei kannst du dir für jeden Zyklus neu ausdrucken.

25 Montag 1. Weihnachtstag

II Magenenergie

Fis-Dur



26 Dienstag 2. Weihnachtstag

II Magenenergie

Fis-Dur



ab 16:15 ☾

27 Mittwoch

☾ Milzenergie

Fis-Dur



01:33 Vollmond

28 Donnerstag

☾ Milzenergie

Gis-Dur



29 Freitag

♁ Herzenergie ab 01:23
Gis-Dur



30 Samstag

♁ Herzenergie
Ais-Dur



31 Sonntag Silvester

♁ Herzenergie
Ais-Dur



ab 12:53 ♃

1 Montag Neujahr

♌ Dünndarmenergie
C-Dur



2 Dienstag

♌ Dünndarmenergie
C-Dur



3 Mittwoch

♌ Blasenenergie ab 01:47
D-Dur



4 Donnerstag

♌ Blasenenergie
D-Dur



04:30 abnehmender Halbmond

5 Freitag

☽ Blasenenergie

D-Dur



ab 13:39 ♀

6 Samstag

Heilige Drei Könige

♋ Nierenenergie

E-Dur



7 Sonntag

♋ Nierenenergie

E-Dur



ab 22:08 ↗

8 Montag

✂ Zwerchfellenergie

F-Dur



9 Dienstag

✂ Zwerchfellenergie

F-Dur



10 Mittwoch

♎ Nabelenergie ab 02:33

G-Dur



11 Donnerstag

♎ Nabelenergie

G-Dur



12:57 Neumond

12 Freitag

☩ Gallenblasenenergie ab 04:01

A-Dur



13 Samstag

☩ Gallenblasenenergie

A-Dur



14 Sonntag

☩ Leberenergie ab 04:29

H-Dur



15 Montag

♃ Leberenergie

H-Dur



16 Dienstag

♃ Lungenenergie ab 05:49

Des-Dur



17 Mittwoch

♃ Lungenenergie

Des-Dur



18 Donnerstag

♃ Dickdarmenergie ab 09:12

Es-Dur



04:53 zunehmender Halbmond

19 Freitag

♈ Dickdarmenergie

Es-Dur



20 Samstag

♈ Dickdarmenergie

Es-Dur



ab 14:58 ♀

21 Sonntag

♊ Magenenergie

Fis-Dur