

Irene Lauretti

Der WAHRE
Mondkalender
Gesundheit in Deiner Hand

2026

Hinweis

Die in diesem Kalender vorgestellte Heilmethode stellt keinen Ersatz für medizinischen Rat dar. Jeder ist für das eigene Tun und Lassen auch weiterhin selbst verantwortlich. Die Autorin und der Verlag übernehmen keine Haftung für eventuelle Schäden oder Nachteile, die durch unterlassene Arztbesuche entstehen.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

© Copyright Text, Grafiken und Fotos: Irene Lauretti

ISBN: 978-3-96933-105-7

1. Auflage 2025

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung der Grafiken von

© Adrian Niederhäuser, www.fotolia.com; © Eucalyp, www.shutterstock.com

Illustrationen: Christiane Hahn (Seite 6, 15-17)

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung der Motive von

© Aaron Amat, © hamara, stock.adobe.com; © Denis Belitsky, shutterstock.com

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

PERSÖNLICHE DATEN

Name

Vorname

Adresse

Telefon

Mobil

E-Mail

Hinweis

Die Informationen in diesem Mondkalender basieren auf dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« (ISBN 9783000433122) von der Autorin Irene Lauretti.

»DerWAHRE Mondkalender – Gesundheit in Deiner Hand« zeigt die Zuordnungen der Hand und Finger zu den Emotionen und Organen des Körpers. Die ausführlichen Informationen hierzu, ebenso wie die Aktivierungssequenzen und Informationen zu den in diesem Kalender angegebenen Organenergien und zum Lebensstrom, dem wichtigsten Energiestrom des Menschen, findest du in dem oben genannten Buch von Irene Lauretti.

Besuche auch die Youtube-Seite von Irene Lauretti mit Kurzfilmen zur Aktivierung der Organströme sowie die Webseite der Autorin:

www.irenelauretti.com

Trete gerne Irenes Facebook-Gruppe bei:

»MONDströmen[®], der Schöpfungscode und SEELENzahlen[®] mit IRENE LAURETTI«

Symbolerläuterungen

Tierkreiszeichen

	Schütze (6. Tiefe)		Zwillinge (1. Tiefe)
	Steinbock (6. Tiefe)		Krebs (1. Tiefe)
	Wassermann (3. Tiefe)		Löwe (5. Tiefe)
	Fische (3. Tiefe)		Jungfrau (5. Tiefe)
	Widder (2. Tiefe)		Waage (4. Tiefe)
	Stier (2. Tiefe)		Skorpion (4. Tiefe)

Die Mondphasen

	Neumond		zunehmender Halbmond
	Vollmond		abnehmender Halbmond

Siehe auch Kapitel »Die Bedeutung der Mondphasen« auf Seite 25.

Auf- und Absteigen des Mondes

	aufsteigender Mond		absteigender Mond
--	--------------------	---	-------------------

Siehe auch Kapitel »Das Auf und Ab des Mondes und die Entfaltung meines Sterns« auf Seite 24.

Energetisierungsfinger

Es wird empfohlen, den zum Mondstand passenden Tagesfinger (Energetisierungsfinger) so oft wie möglich zu halten, indem du ihn mit den Fingern der anderen Hand leicht umfasst (siehe Seite 21). Das Halten des Energetisierungsfingers harmonisiert die Emotionen, belebt die Vitalität, kurbelt das Immunsystem an und verbessert die Gesundheit!



Der tägliche Energetisierungsfinger (oder Handinnenfläche) ist im Kalender jeweils farblich hervorgehoben.

Siehe auch Kapitel »Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?« auf Seite 19.

Inhaltsverzeichnis

10 Jahre WAHRHEIT!	8
Einführung	10
Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks	13
Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen	14
Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?	19
Die 6 Tiefenfarben und das entsprechende Tagesthema	22
Das AUF ☺ und AB ☹ des Mondes und die Entfaltung meines Sterns	24
Die Bedeutung der Mondphasen	25
Das Tagesthema	30
Wenn der Mond von einer Tiefe zur nächsten wandert ...	34
Sternzeichen, Organe und Tonarten – Du bist MUSIK!	36
Zusammenfassende Anmerkungen und Tipps zur Ernährung	37
MONDströmen® für die KLEINSTEN!	42
Die monatliche ENTFALTUNG des Schöpfungssterns – SEI die Entfaltung deiner SEELE!	44
Kalendarium	46
Jahresübersicht 2026	154
Jahresübersicht 2027	155
Ferienkalender 2026	156
Über die Autorin	158
Notizen	165
Adressverzeichnis	168

10 Jahre WAHRHEIT!

Im Jahr 2015 – kurz nach Erscheinen meines Hauptwerkes »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« – bereitete ich mit dem Silberschnur Verlag den ersten **Wahren Mondkalender** vor!

Der WAHRE MONDKALENDER – dieser Name könnte treffender nicht sein! Denn dieser Mondkalender ist der EINZIGE Mondkalender, welcher es Dir ermöglicht, die WAHRE – weil GANZHEITLICHE – Sichtweise zu leben!

Dies ganz einfach deshalb, weil ich Dir die Sichtweise aus dem GEIST – dem übergeordneten LICHT der Wahrheit – vorgebe, der Quelle, aus der DU, aus der jedes Lebewesen dieses Kosmos die Realität und die Körperlichkeit kontinuierlich und immer wieder NEU erschafft und HEILT!

Ich beschreibe Dir das in der folgenden Einleitung und Du darfst es selbst heilend mit diesem Mondkalender erfahren – wenn Du in Liebe Dein jeweiliges TagesORGAN, das SchöpfungsWERKZEUG Deiner SEELE, aktivierst ...

... wissend, dass DU – SEELE – LEBENSSTROM – *DURCH* dieses Organ, durch die HinGABE an das jeweils nächste Organ und Tor der SEELE Dein Potenzial in Liebe ENTFALTEST –

... so wie die wundervolle Rosenblüte und jede Blüte sich in und durch LIEBE entfaltet!

Tausende von Menschen konnten über die letzten 10 Jahre bereits die HEILENDE Wirkung erfahren, die das MONDströmen®

bringt, durch BEWUSSTSEIN und LIEBE und einfaches Umfassen eines bestimmten Fingers am Tag!

GESUNDHEIT ist EINFACH – und dieses BEWUSSTSEIN soll sich weiter entfalten und JEDEM Menschen zur Verfügung stehen!

Meine Vision ist, dass das vom MOND vorgegebene TagesORGAN und der Tagesfinger ÜBERALL gut sichtbar den Menschen gezeigt werden – auf großen Leuchttafeln an Flughäfen, am Eingang von Büros, von Schulen und allen Gemeinschaftsräumen, in Bussen, U-Bahnen, Zügen.

JEDER Mensch, angefangen vom Kleinkind und der Morgenrunde im Kindergarten, über Schulen, Büros, Gerichte, Krankenhäuser, Geschäftstreffen ... soll und wird den TAG beginnen mit dem Wissen:

ICH – SEELE! – verWIRKLICHE die WAHRHEIT *durch* die vom MOND vorgegebene Tagesschwingung – das vom MOND vorgegebene Organ mit seinen bestimmten Qualitäten!

Ich habe es SELBST in der Hand, wie ich diesen Tag und diese Realität FORME und GESTALTE – durch die ORGANE (= SCHÖPFUNGSWERKZEUGE) meiner SEELE!

Für eine Zukunft des LICHTS, der GESUNDHEIT und des FRIEDENS für jeden Menschen!

Irene Lauretti

Einführung

WAS unterscheidet diesen Mondkalender von anderen, herkömmlichen Mondkalendern?

DEINE GESUNDHEIT!

Ja, die Antwort ist ganz einfach, denn in diesem Kalender geht es um DICH und deine Beziehung zum MOND!

Tatsächlich bist nämlich DU es, der den Mond „in der Hand“ hat und nicht der Mond, der die »Macht« hat über dich, wie es oftmals behauptet wird.

DU erschaffst deinen Körper, deine Realität, ja alles, was du fühlst und denkst durch die Schwingungen des Mondes ... jeden Tag neu ... du regenerierst dich kontinuierlich, dein Körper ist schon jetzt nicht mehr das, was er vor 5 Minuten war ... Es ist ein kontinuierlicher Fluss der Neuerschaffung ... und genau DAS ist der entscheidende Punkt:

DU hast es in der Hand, WIE und ob du dein Leben, deine Gesundheit und deinen Körper veränderst, verjüngst, erstrahlen und erblühen lässt, und dein Verbündeter in dieser Erschaffung ist ... DER MOND!

Dieser Kalender basiert auf jahrtausendealtem Heilwissen – erstmals präsentiert in einem kompakten Mondkalender, damit du dieses Wissen täglich für dich nutzen kannst! Alles, was du dazu neben diesem Kalender benötigst, sind deine Hand und deine Finger!

Täglich gibt dir der Mond eine bestimmte Schwingungsebene und eine Schlüssel-Organkraft vor. Durch einfaches Umfassen eines bestimmten Energetisierungsfingers aktivierst du in dir diese Schwingungsebene und Organkraft und bist so durch die Mondschwingung mit der Quelle der Lebenskraft verbunden.

Wohlbefinden kann tatsächlich nur durch das Halten eines bestimmten Fingers erreicht werden und das Visualisieren des zugeordneten Organs in der Energetisierungsfarbe, die du in diesem Kalender ebenfalls für jeden Tag gleich mit angegeben findest!

Umfasse also einfach täglich den angegebenen Finger, z. B. wenn du den grünen Mittelfinger siehst, dann umfasse den Mittelfinger und visualisiere das ebenfalls für jeden Tag angegebene Organ in dieser leuchtenden, strahlenden Farbe.

Damit tust du mehr für deine Gesundheit, als es eine Stunde anstrengendes Fitnesstraining könnte, und du kannst diese einfache Heilübung überall und immer wieder zwischendurch anwenden – wo und wann auch immer!

Beginne gleich JETZT, den heutigen Energetisierungsfinger zu halten, und wenn du genauer verstehen willst, welche Bedeutung der Mond für DICH hat, dann lies den Eingangsteil dieses Kalenders durch. Für detaillierte Informationen gibt es mein Buch „Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung“.

Tatsächlich ist der **MOND** für die Menschheit und für den Planeten Erde weit wichtiger als bislang vermutet. Als **Vermittler** zwischen **Wahrheit** und »**Wirkung der Wahrheit**« (Wirklichkeit) ist der Mond für den Menschen der **SCHLÜSSEL** zu vollkommener Gesundheit, der jedem Einzelnen von uns die Möglichkeit gibt, sich seine Wirklichkeit selbstbestimmend zu formen und eventuelle Disharmonien wie Krankheit oder Misserfolg zu transformieren in strahlende Gesundheit und Erfüllung des eigenen Lebenspotenzials!

»**Der WAHRE Mondkalender – Gesundheit in Deiner Hand**« basiert auf dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung«, welches den MOND als SCHLÜSSEL zur bewussten Erschaffung der Realität und zur Heilung offenbart. Als solches ist dieser Mondkalender der erste und bislang einzige Mondkalender,

der auf die wahre Bedeutung des Mondes für die Menschheit eingeht und nicht nur zeigt, wann der Mond bestimmte Tätigkeiten unterstützt. Er ermöglicht es dir vielmehr, den Mond gezielt für deine **Gesundheit** und dein **emotionales Wohlbefinden** zu nutzen.

Wie? Durch tägliches Halten des der **Mondstellung** entsprechenden **Fingers**, denn:

Indem du dir täglich den auf den einzelnen Kalendertagen in diesem Kalender angegebenen Finger »hältst« (indem du ihn leicht mit den Fingern der anderen Hand umfasst), aktivierst und harmonisierst du in deinem Körper genau jene Organfunktionen, deren kosmische Entsprechung der Mond auf seiner Wanderung durch den Zodiak (= Tierkreis) gerade aktiviert.

Dadurch bewirkst du nicht nur eine deutliche **Energiesteigerung** und **Verbesserung deines Allgemeinbefindens**, sondern harmonisierst vor allem auch »negative« **Emotionen** wie Angst, Panik, Sorgen, Wut, Trauer etc.

Tatsächlich ist es nämlich so, dass Menschen an gewissen Mondstellungen vermehrt Ängste und Panikattacken haben, zu Wut neigen oder auch vermehrt unter bestimmten körperlichen Beschwerden wie Herzrasen, Nieren- und Blasenproblemen leiden.

Du wirst dich nun vielleicht fragen, wie es sein kann, dass das einfache Halten eines Fingers so großen Einfluss sowohl auf die Psyche als auch auf dein körperliches Befinden haben kann?

Um dies zu verstehen, betrachten wir nun die monatliche Reise des Mondes durch den Zodiak ...



Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks

Während der Mond im Laufe etwa eines Monats die Erde umkreist, durchwandert er nacheinander **6** Schwingungsfelder oder **Tiefen (T.)**, in denen jeweils **2 Tore** liegen bzw. aus denen jeweils **2** Tierkreiszeichen oder **kosmische Kräfte** hervorgehen, deren mikrokosmisch-menschliche Entsprechung die **12 Organenergien** des Menschen sind (siehe Abb. 1, Seite 15).

Während der Mond die **12 Tore** in den **6 Tiefen** (erkennbar durch die 6 Tiefenfarben, s. Abb. 1) nacheinander durchwandert, transformiert er durch seinen Aufenthalt bei den einzelnen Toren bzw. durch die Aktivierung der einzelnen kosmischen Kräfte das den 6 Tiefen irdischen Seins übergeordnete **geistige Urlicht**, die Substanz aller Materie, in die Physis. So gibt er dem Menschen die Möglichkeit, sich durch die **Harmonie** (Einklang) mit der vom Mond aktuell durchwanderten Schwingungsebene und kosmischen Kraft an jener **Quelle allen Lebens** zu laben, deren Licht die Bedingung allen physischen Seins und damit auch die Bedingung zu vollkommener Gesundheit, zu Heilung und Erfüllung des Lebenspotenzials jedes einzelnen Menschen ist!

Für dich bedeutet dies: Indem du durch einfaches »Halten« bzw. Umfassen (siehe Seite 21) des Fingers, der der vom Mond durchwanderten Tiefe entspricht, die entsprechende Schwingungsebene in deinem Energiekörper harmonisierst, verbindest du dich durch die vom Mond aktivierte Schwingung mit der der Physis übergeordneten **Lichtquelle**, dem **Elixier ewiger Jugend**. Dadurch energetisierst und heilst du deinen Körper und transformierst negative Emotionen, wie Angst, Wut, Trauer etc., in strahlende **Lebensfreude!**

Der Grund hierfür ist die mit den menschlichen Emotionen in direkter Verbindung stehende Reise des Mondes durch die 6 Tiefen des Zodiaks.



Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen

Die Emotionen sind der Spiegel deiner Seele und die 6 Tiefen /Ebenen unseres Seins sind die Heimat deiner Emotionen.

Indem der Mond als kosmisches Pendant der Seele Monat für Monat wieder die kosmische Entsprechung deiner 6 Seinsebenen durchwandert, lässt er dich im wahrsten Sinne des Wortes *durch* deine Emotionen erkennen, ob du mit der ursprünglichen Quelle vitaler Lebenskraft verbunden bist (positive Emotion), oder nicht (negative Emotion) bzw. ob du deine **Wahrheit bist** (positive Emotion) oder ob du diese durch Blockaden in deinen Tiefen nicht erreichst oder leugnest und dich dadurch immer weiter entfernst von jener Quelle allen Lebens, die doch die Grundvoraussetzung ist für Gesundheit und Erfüllung!

Ein erfülltes, harmonisches SEIN entspricht dem Einklang des Menschen mit der Mondreise durch die 6 Tiefen irdischen Seins und damit dem **freien Fluss der Emotionen**, welcher sich ausdrückt durch die »positiven« Emotionen oder Aspekte der Tiefen, wie z. B. **Freude** als positiver Ausdruck der **5. Tiefe (5. T.)**, **Gelassenheit** als positiver Ausdruck der **4. Tiefe** und **Kreativität** und **Großzügigkeit** als Ausdruck einer harmonisch schwingenden **3. Tiefe**.

»Negative« Emotionen hingegen, wie **Sorge**, die der Disharmonie der **1. Tiefe** und den aus der **1. Tiefe** hervorgehenden Organenergien

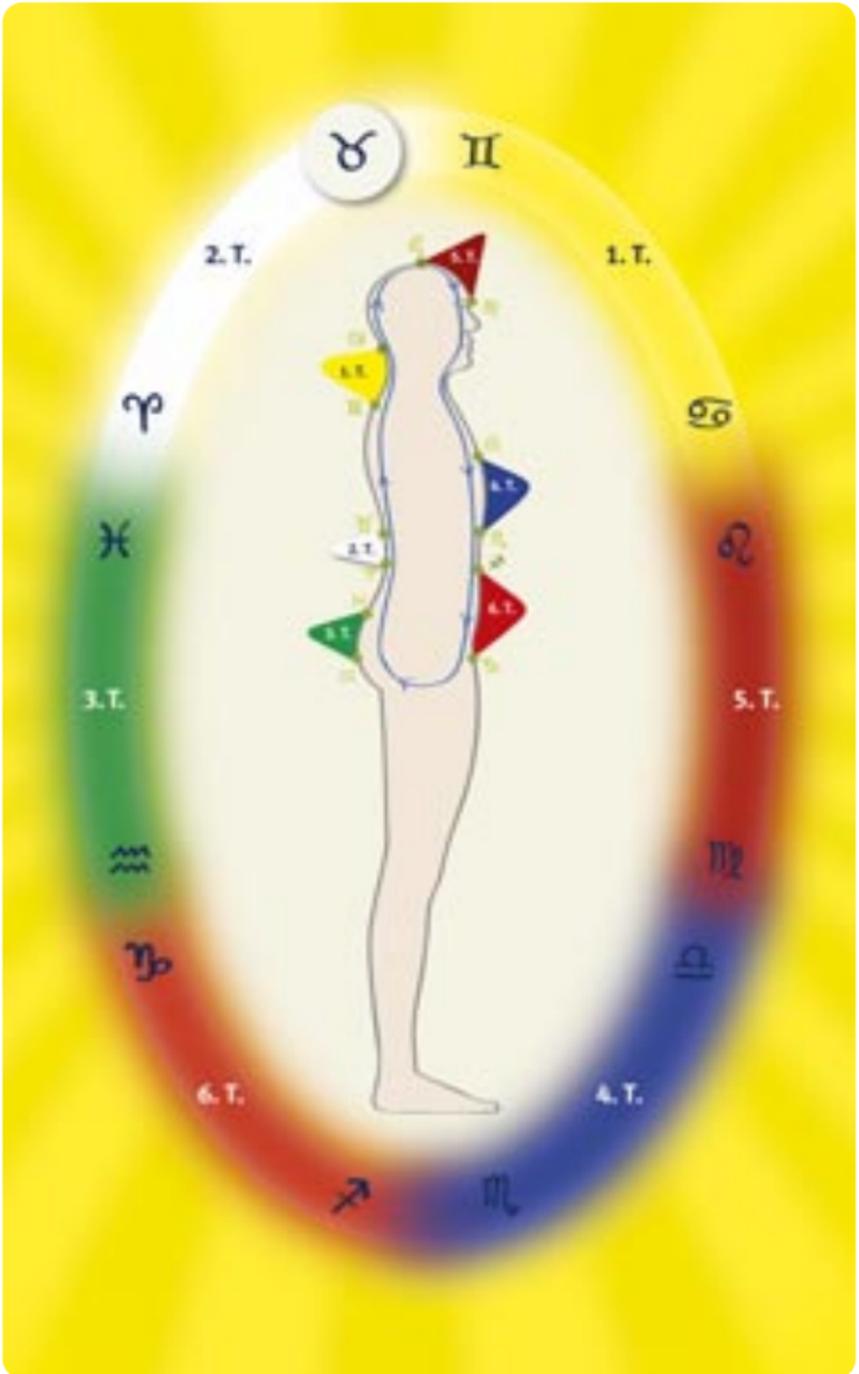


Abb. 1: Kleiner und großer Himmelszyklus – der Zodiak im Menschen

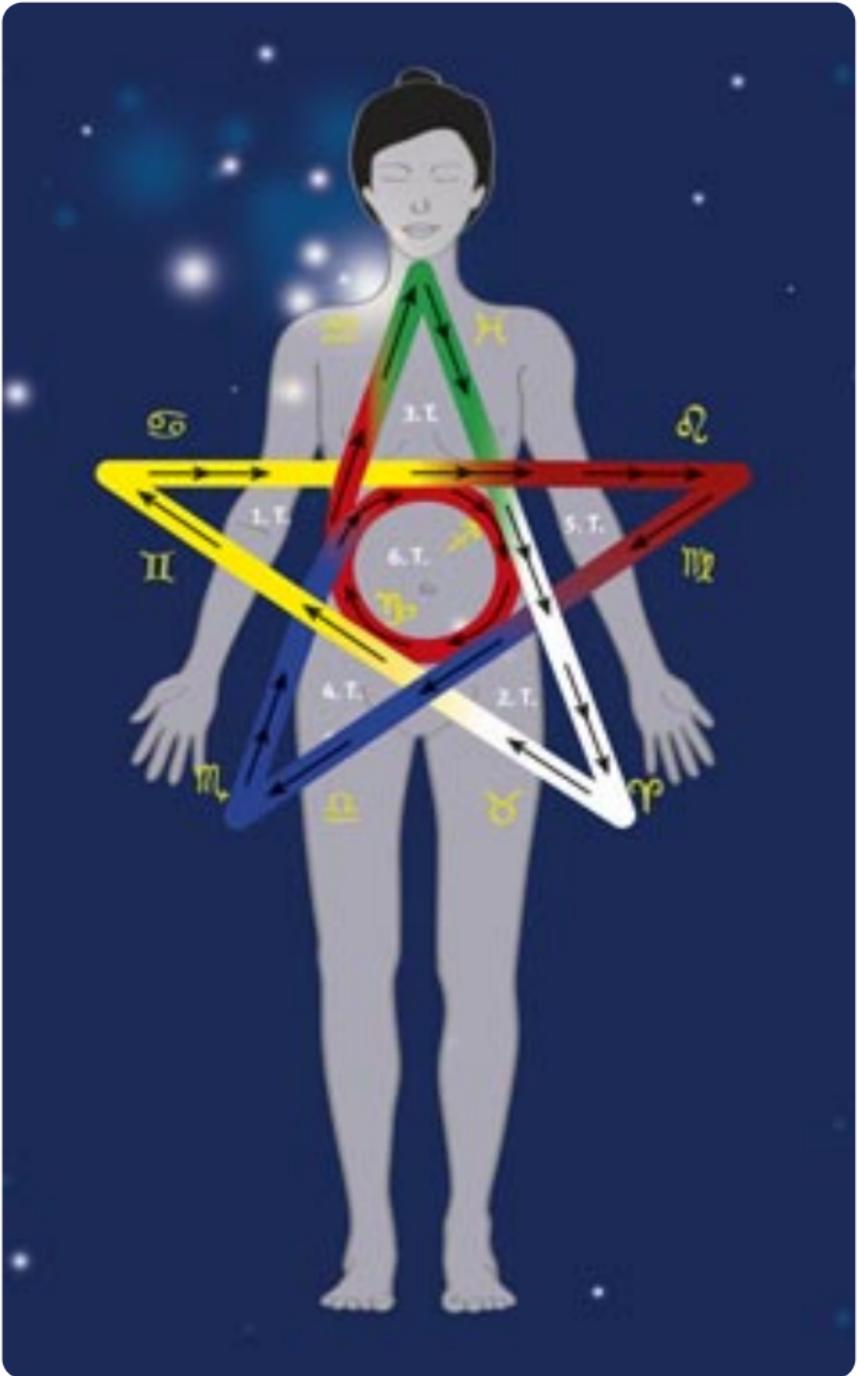


Abb. 2: Der Fünfstern im Menschen

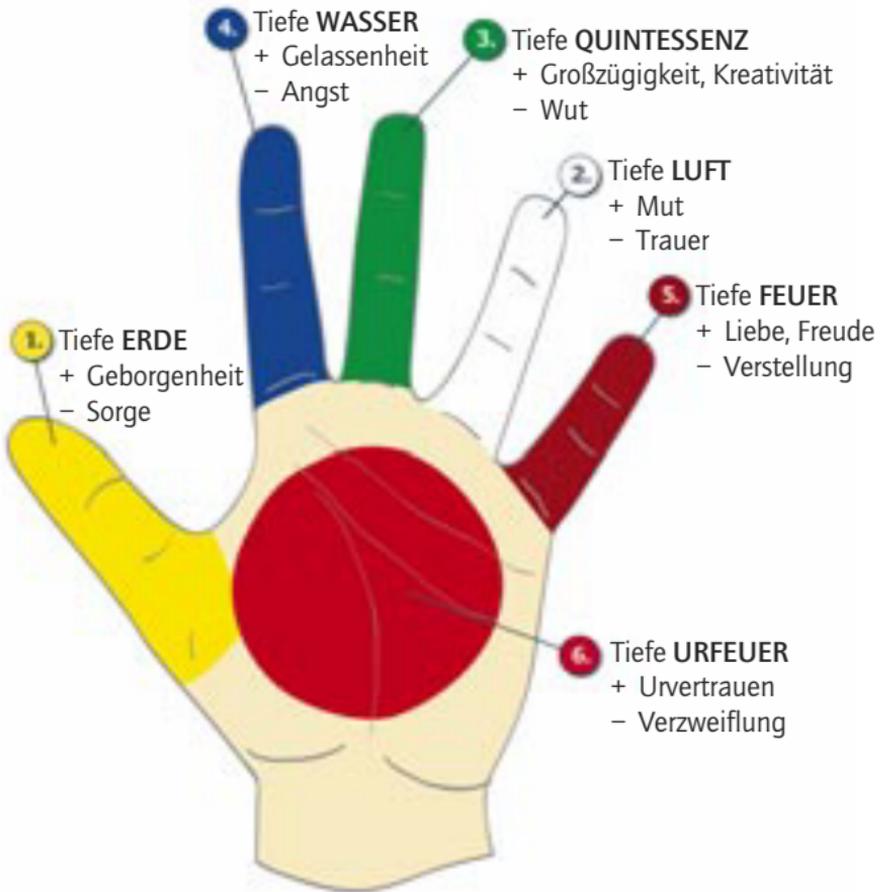


Abb. 3: Die Finger und die Tiefen

Magen und Milz entspricht, oder **Angst** als Ausdruck einer Blockade der 4. Tiefe sind in Wahrheit nichts anderes als der »**Schrei**« der **Seele nach Einstimmung** auf die vom Mond aktuell durchwanderte Tiefe – einfach zu erreichen durch das Umfassen des entsprechenden Tiefeningers (siehe Abb. 3 »Die Finger und die Tiefen«).

Nicht der Mond – wie fälschlicherweise oftmals angenommen –, sondern vielmehr deine **Disharmonie** mit dem MOND ist es, welche dich »leiden« lässt bzw. welche dich durch – nicht zu Unrecht mit dem Mond in Verbindung gebrachte – negative Emotionen und Befindlichkeiten aufmerksam macht auf das Einstimmungsbedürfnis deiner Melodie der Seele auf die vom Mond vorgegebene kosmische Symphonie der Schöpfung!

Diese Tatsache lässt auch erkennen, warum manche Menschen regelmäßig an bestimmten Tagen unter Kopfschmerzen leiden und gereizt sind (3. Tiefe) oder mehr Ängste (4. Tiefe) haben als an anderen Tagen.

Der Grund liegt im wahrsten Sinne des Wortes »in der Tiefe«, oder genauer: in der **Disharmonie mit der vom Mond durchwanderten Tiefe und kosmischen Kraft**.

Durch deine Bewusstwerdung des aktuellen Mondstandes und der organisch-emotionalen Entsprechung hast du nicht nur die Möglichkeit, die *tieferen* (von Tiefe/Seinsebene!) Ursachen deines Unwohlseins zu erkennen, sondern du kannst dieses Wissen vielmehr auch gezielt nutzen, um bewusst und durch einfaches Fingerhalten Blockaden in deinem Energie- und emotionalen Körper aufzulösen und dadurch deine Vitalität und Gesundheit entscheidend zu verbessern!

»Der WAHRE Mondkalender – Gesundheit in Deiner Hand« gibt dir täglich die Organentsprechung zum Mondstand an und ermöglicht es dir dadurch, die Zusammenhänge zwischen plötzlich auftretenden

körperlichen Beschwerden und eventuellen, tiefer liegenden energetischen Ursachen zu erkennen. Durch sanftes Umfassen des entsprechenden Tiefenfingers, kannst du sie leicht lösen.



Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?

Auf Grund der Zuordnungen deiner Handinnenfläche und deiner 5 Finger zu den vom Mond durchwanderten 6 Seinsebenen ist deine **Hand** dein persönlicher Zugang und **Schlüssel** zum (Einklang mit dem) **Kosmos** und damit zu Wohlbefinden und Vitalität!

Deine **6 Seinsebenen**/Tiefen, und damit die den einzelnen Tiefen zugeordneten **Emotionen**, liegen – im wahrsten Sinne des Wortes – in deiner **Hand**, denn wie aus der Abbildung 3 (s. S. 17) ersichtlich, entspricht jeder deiner 5 Finger sowie die Handinnenfläche einer deiner 6 Seinsebenen bzw. Tiefen. Dies bedeutet, dass du deine, der aktuell vom Mond durchwanderten Tiefe, entsprechenden **Organfunktionen** (täglich angegeben in diesem Kalender) und **Emotionen** (s. S. 17) harmonisierst, indem du den der Tiefe zugeordneten Finger sanft für einige Minuten mit den Fingern der anderen Hand umfasst (siehe Abb. 4) bzw. – zur Harmonisierung der **6. Tiefe (Schütze und Steinbock)**, welche der **Handinnenfläche** entspricht – diese sanft mit den Fingern deiner anderen Hand berührst (siehe Abb. 5). Der in den einzelnen Tagesspalten dieses Kalenders täglich angegebene (Tiefen-)Finger ist – mit anderen Worten – dein der Mondschwingung entsprechender **Energetisierungsfinger**. Wie lange genau du deinen Energetisierungsfinger »hältst«, hängt davon ab, wie harmonisierungs- und energiebedürftig dein Körper ist. Als generelle Faustregel gilt jedoch:

Die monatliche ENTFALTUNG des Schöpfungssterns – SEI die Entfaltung deiner SEELE!

*Sei der FLUSS – jeder Schritt geht aus dem Vorgänger hervor
und führt zum nächsten – sich bzw. DICH SELBST als Teil
des Ganzen und damit als das GANZE SELBST erKENNEND!*



NEU – ich lade dich mit diesem Kalender ein, die monatliche Entfaltung des **fünfkackigen Schöpfungssterns** – deines persönlichen **Potenzials und Bewusstseins!** – BEWUSST mitzuerleben UND – wenn du magst – auch mit zu ZEICHNEN!

Ich gebe dir mit diesem Kalender für jeden Tag die Entfaltung des Schöpfungssterns durch deine **12 Organkräfte** vor ... immer beginnend beim hellroten **Schützen**, dem **Schöpfungsfunken**, der **Initiierung**, dem **KERN des Sterns**.

Es folgt die ebenfalls der hellroten 6. Tiefe entspringende **Steinbock-Nabelenergie** ... Sie leitet durch ihr Erdelement die Formung des Funkens ein und wandelt sich dann in die **grüne Wassermann-Gallenblasenenergie**, welche durch ihre Luftkraft die Entfaltung des ersten Sternzackens initiiert.

Eine **Kurzbeschreibung zu den einzelnen Entfaltungsschritten** findest du über den Link zur **Bonus-Webseite der Sternentfaltung** (siehe Seite 45). Die ausführliche Beschreibung der Qualitäten deiner 12 Organenergien beschreibe ich dir in meinem Basiswerk »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung. Manifestiere die Wahrheit.«

Es bringt **FREUDE, HEILUNG** und **tiefe innere Erkenntnisse**, diesen monatlichen **Entfaltungsprozess** BEWUSST mitzuerLEBEN ... durch das liebevolle Umfassen des Tages-Energetisierungsfingers, durch das **BEWUSSTSEINS des Tagesorgans** und durch das Bewusstsein, an welcher Stelle des Entfaltungsprozesses deine SEELE sich gerade befindet! Denn die SEELE verkörpert sich durch die Elemente und die Gesetze der Natur. KOSMOS bedeutet ORDNUNG – und es ist diese durch den **MOND Monat für Monat vorgegebene heilige Ordnung der Schöpfung**, die es dir – SEELE – ermöglicht, deine Realität und deine Körperlichkeit zu er-schaffen und immer wieder zu **REGENERIEREN** und zu **HEILEN!**

SEI DIE ENTFALTUNG DEINES STERNS
– und zeichne einfach mit dem **MOND**
und deiner **SEELE** mit!

Du kannst dir hierzu eine Vorlage des Fünfsterns zum Ausmalen als PDF über die folgende Bonus-Internetseite herunterladen:



Die Datei kannst du dir für jeden Zyklus neu ausdrucken.

22 Montag

♎ Nabelenergie

G-Dur

ab 16:52 

23 Dienstag

♋ Gallenblasenergie

A-Dur



24 Mittwoch Heiligabend

♋ Gallenblasenergie

A-Dur



25 Donnerstag 1. Weihnachtstag

♌ Leberenergie ab 02:09

H-Dur



26 Freitag

2. Weihnachtstag

♃ Leberenergie

H-Dur



27 Samstag

♃ Lungenenergie ab 09:01

Des-Dur



20:10 zunehmender Halbmond

28 Sonntag

♃ Lungenenergie

Des-Dur



29 Montag

♈ Lungenenergie

Des-Dur



ab 12:57 ♈

30 Dienstag

♉ Dickdarmenergie

Es-Dur



31 Mittwoch Silvester

♉ Dickdarmenergie

Es-Dur



ab 14:14 ♀

1 Donnerstag Neujahr

♊ Magenenergie

Fis-Dur



2 Freitag

♏ Magenenergie

Fis-Dur



ab 14:10 ♄

3 Samstag

♏ Milzenergie

Gis-Dur



11:03 Vollmond

4 Sonntag

♏ Milzenergie

Gis-Dur



ab 14:44 ♄

5 Montag

♋ Herzenergie

Ais-Dur



6 Dienstag

Heilige Drei Könige

♋ Herzenergie

Ais-Dur



ab 17:57 ♍

7 Mittwoch

♍ Dünndarmenergie

C-Dur



8 Donnerstag

♍ Dünndarmenergie

C-Dur



9 Freitag

♌ Blasenenergie ab 01:06

D-Dur



10 Samstag

♌ Blasenenergie

D-Dur



16:48 abnehmender Halbmond

11 Sonntag

♍ Nierenenergie ab 11:55

E-Dur



12 Montag

♃ Nierenenergie

E-Dur



13 Dienstag

♃ Nierenenergie

E-Dur



14 Mittwoch

♃ Zwerchfellenergie ab 00:34

F-Dur



15 Donnerstag

♃ Zwerchfellenergie

F-Dur



16 Freitag

♄ Zwirchfellenergie

F-Dur



ab 12:47 ♉

17 Samstag

♃ Nabelenergie

G-Dur



18 Sonntag

♃ Nabelenergie

G-Dur



20:52 Neumond

ab 23:18 ♁

19 Montag

☩ Gallenblasenenergie

A-Dur



20 Dienstag

☩ Gallenblasenenergie

A-Dur



21 Mittwoch

☩ Leberenergie ab 07:49

H-Dur



22 Donnerstag

☩ Leberenergie

H-Dur



23 Freitag

♃ Leberenergie

H-Dur



ab 14:25 ♈

24 Samstag

♈ Lungenenergie

Des-Dur



25 Sonntag

♈ Lungenenergie

Des-Dur



ab 19:05 ♉
